

ELÄMÄNTAITOJEN, POSITIIVISEN PEDAGOGIIKAN ja laaja-alaisen HYVINVOINTIOPETUKSEN koulutusohjelma Espoo, Tampere & Oulu



”Hyvinvointia ja onnellisuutta tulisi opettaa kouluissa, sillä ne toimisivat ennaltaehkäisevänä lääkkeenä masennukseen ja lisäisivät elämäntyytyväisyyttä sekä vahvistaisivat oppimistuloksia ja luovaa ajattelua.”
Professori Martin Seligman



ELÄMÄNTAIDOT
Positive Education Oy
www.positiivinenoppiminen.fi

OPISKELE ELÄMÄNTAITOJEN OPETTAJAKSI!

Elämätaitojen ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen koulutusohjelma on vuoden mittainen opinto-ohjelma, jossa opettajat ja ammattikasvatustajat saavat kattavan ja syvällisen johdatuksen elämätaitojen ja laaja-alaisen hyvinvointitaitojen opetukseen.

Koulutusohjelman tavoitteena on antaa opettajille ja ammattikasvattajille taidot opettaa elämätaitoja ja hyvinvointitaitoja sekä toteuttaa opetusvuorovaikutuskeskeisillä positiivisen oppimisen menetelmillä.

Koulutusohjelma perustuu professori Martin Seligmanin kehittämään positiiviseen pedagogiaan ja positiivisen oppimisen sisältöihin. Koulutusohjelmassa ja elämätaito-opetuksessa käytetään vuorovaikutuskeskeisen opetuksen menetelmiä sekä valmentavia oppilaanohjaus- ja ryhmänohjaustekniikoita.

KOULUTUS SOPII SINULLE

- opettaja (ala- ja yläkoulu)
- opinto-ohjaaja
- lukio- ja aineenopettaja
- ammattikoulun opettaja
- nuoriso-ohjaaja tai kouluttaja
- koulukuraattori tai psykologi
- lastentarhanopettaja

”Sosiaalisia taitoja harjoitellaan ja tuetaan tunnetaitojen kehittymistä.”

”Harjoitellaan yhteistyötaitoja ja huomataan vuorovaikutustaitojen merkitys.”

Nämä laaja-alaiset hyvinvointitaidot linkittyvät suoraan vuonna 2016 voimaan astuneen opetussuunnitelman tavoitteisiin, jossa sanotaan mm. seuraavaa:

”Oppilaita ohjataan tunnistamaan omaa ja yhteistä hyvinvointia edistäviä tekijöitä.”

”Oppilaita rohkaistaan tunnistamaan ja kehittämään omia vahvuuksiaan.”

KOULUTUSOHJELMA SISÄLTÖ

- Vuorovaikutuskeskeisen ja valmentavan opetuksen menetelmät
- Johdatus positiiviseen psykologiaan ja positiiviseen pedagogiikkaan
- Vahvuuskeskeinen opetus ja omien vahvuuksien hyödyntäminen
- Ratkaisukeskeisyys, tavoitteellisuus ja valmentava ryhmänohjaus
- Vuorovaikutuskeskeinen ja valmentava elämäntaito-opetus
- Elämäntaitotuntien tehtävät, harjoitukset ja tuntisisällöt
- Elämäntaito-opetuksen soveltaminen eri-ikäisille opetusryhmille

KOULUTTAJAT



VIIVI PENTIKÄINEN

VTM, elämäntaito-opetuksen kehittäjä, hyvinvointikouluttaja ja *Elämäntaidot kouluun* projektin perustaja.



PAULIINA AVOLA

KM, positiivisen pedagogiikan asiantuntija ja kouluttaja, MB Master Coach ja NLP Practitioner.



JENNY HOLMING

KTK, hyvinvointioppiaineen opettaja, Coach, Mental Trainer ja Yrityskylän markkinointipäällikkö.



TUULA STYRMAN

Tietoisuustaitokouluttaja ja kehityöskentelyn asiantuntija, Create Amove Oy.

HINTA

Koulutuksen hinta on 2 980 euroa (sis. alv 24%).

ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT

Ota yhteyttä: Viivi Pentikäinen
viivi@positiivinenoppiminen.fi
puh: 044-531 1478

ELÄMÄNTAITO-OPETUS JA LAAJA-ALAISET HYVINVOINTITAIIDOT

onnellisuustaidot

taito elää onnellista ja hyvää elämää

läsnäolotaidot

taito olla tietoisesti läsnä
ja rauhoittaa oma mieli

tunnetaidot

taito ymmärtää tunteita
ja elää niiden kanssa tasapainossa

ajattelutaidot

rakentavan ja ratkaisukeskeisen
ajattelun taidot

vahvuustaidot

taito tunnistaa ja hyödyntää omia
vahvuuksia

vuorovaikutustaidot

taidot olla hyvässä vuorovaikutuksessa

ihmissuhdetaidot

hyvät ihmissuhde- ja yhteistyötaidot

myötätuntotaidot

taito harjoittaa myötätuntoa,
tehdä hyvää ja auttaa muita

itsensä johtamisen taidot

taito johtaa itseään, tavoitteitaan
ja unelmiaan



ELÄMÄNTAIIDOT
Positive Education Oy

www.positiivinenoppiminen.fi



"Osaamiseni hyvinvoinnin edistämiseksi on kasvanut tässä koulutuksessa huimasti! Koulutuksen anti on sovellettavissa opetuksen ja oman hyvinvoinnin lisäksi työyhteisön kehittämiseen.

Tämä koulutus on erittäin hyödyllinen, innostava ja voimaannuttava!" Terveystiedon lehtori Päivi Kärki, Pitkäkankaan koulu, Oulu



"Tähän koulutusohjelmaan osallistuminen on ollut koko työurani paras päätös. Olen saanut käännteentekeviä oivalluksia ja työkaluja oppilaiden hyvinvoinnin tukemiseen. Vahva suositus!"

Erityisluokanopettaja Mari Thure-Sivola, Metsolan ala-aste, Helsinki