



VALTERI

# Hyvinvoinnin vuosi Ruskiksella

---

Työryhmä Anu Mänttari, Elisa Raivio ja Anna-Leena Terrihauta

# Ruskis on osa Valteria

- Valteri on Opetushallituksen alaisuudessa toimiva valtakunnallinen oppimis- ja ohjauskeskus, joka tukee lähikouluperiaatteen toteutumista tarjoamalla ohjauspalveluja kunnille yleisen, tehostetun ja erityisen tuen tarpeisiin.
- Ohjauspalveluiden lisäksi maassa toimii 6 Valterikoulua, jotka tarjoaa oppilaspaikan erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille sekä mahdollisuuden opiskella ja saada oppimista tukevaa kuntoutusta koulupäivän aikana.



VALTERI

# Ruskiksella Helsingissä

- 55 oppilasta eskarista 9. luokkaan (lv 22-23)
- 9 luokkaa, jaettuna neljään tiimiin ja joissa henkilökuntana erityisluokanopettajat, ohjaajat, terapeutit (tt, ft, pt, MDC- ja AAC-ohjaajat) sekä oppilashuollon työntekijät
- Oppilaat ovat erityisen tuen oppilaita, jotka tarvitsevat vaativaa moniammatillista tukea ja kuntoutusta vamman tai sairauden vuoksi.
- Lisäksi saman katon alla toimii iltapäivätoiminta kaikille luokka-asteille, koulujen loma-aikojen toiminta, oppilaskoti, ruotsinkielinen Valteri-koulu Skilla, ohjauspalvelut sekä Ammattiopisto Liven ryhmiä. Yhteensä talossa on säännöllisesti lapsia ja nuoria noin 80 ja aikuisia reilu sata.



VALTERI

# Hyvinvointityön vahvuudet ja haasteet

- Resurssit = toteuttajia
- Raamit = oppilashuolto-suunnitelma, jossa pitkään ollut hyvinvoinnin vuosikello
- Perinteet = yhteisöllinen toimintakulttuuri ja yhteistyökumppanit
- Useat poikkeusvuodet
- Sähköiset materiaalit Teamsissa/verkkokansiossa jää ”kaivamatta esiin” arjessa
- Mallinnus laajalle työntekijäporukalle. Teemojen sisällyttäminen useaan oppiaineeseen.
- Materiaalin mukauttaminen ja saavutettavuus



VALTERI

# Mitä toivottiin

- Yhteisöllisen oppilashuollon hyvinvointityötä arkeen
- Innostamista
- Materiaalin saavutettavuutta
- Paluuta yhteisölliseen toimintakulttuuriin



VALTERI

# Millä keinoin

- Entisen hyvinvoinnin vuosikellon teemoja vähennettiin -> lupa keskittyä ja rauha käsitellä.
- Teemat toteutuu luokkien tehdessä tehtäväpussukan tehtäväkortteja sekä yhteisissä tapahtumissa.
- Teemoja ja tehtäviä tuodaan esiin sähköisillä infotauluilla sekä henkilökunnan Teamsissa nostoina.
- Samassa talossa toimivat otetaan huomioon, osa tehtävistä sopii myös heille.
- Vastuussa työpari, jolla apunaan mm. yhteisöllisen oppilashuollon ryhmä ja oppilaskunta.

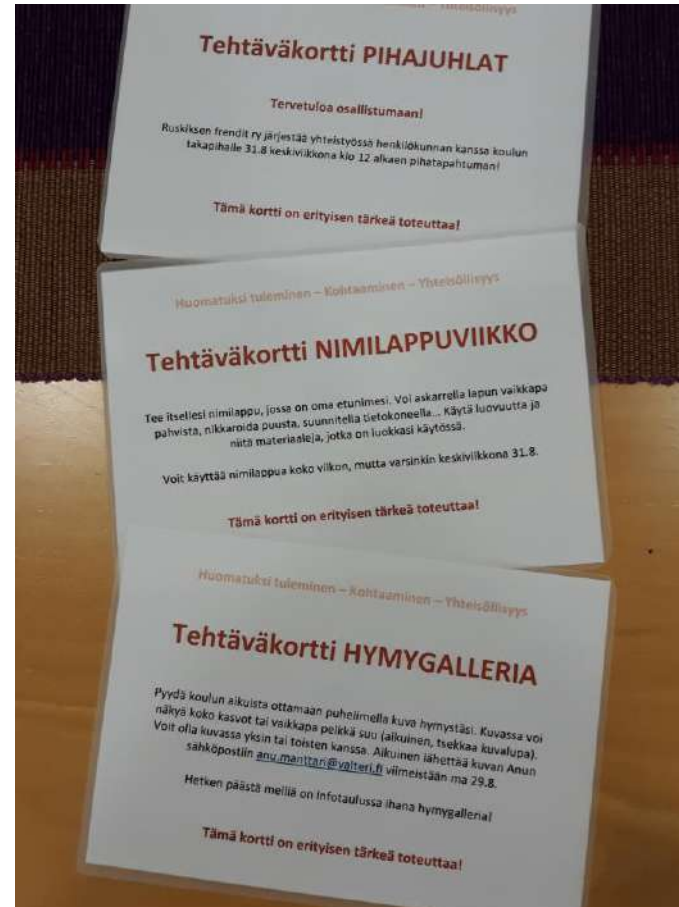


VALTERI

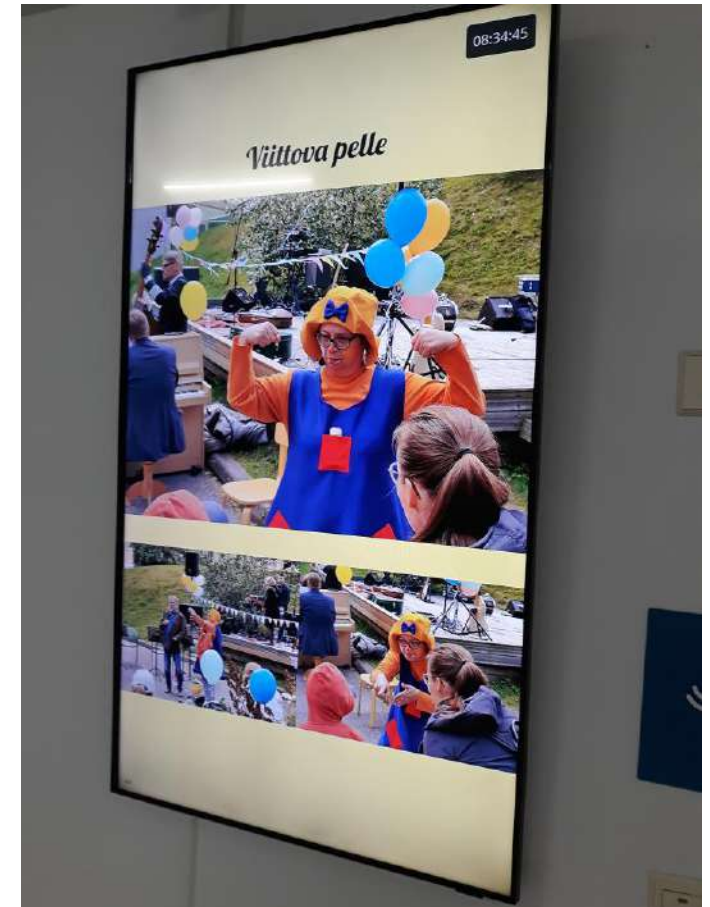
## Hyvinvointipussukka valmistumassa



## Ensimmäisiä tehtäväkortteja

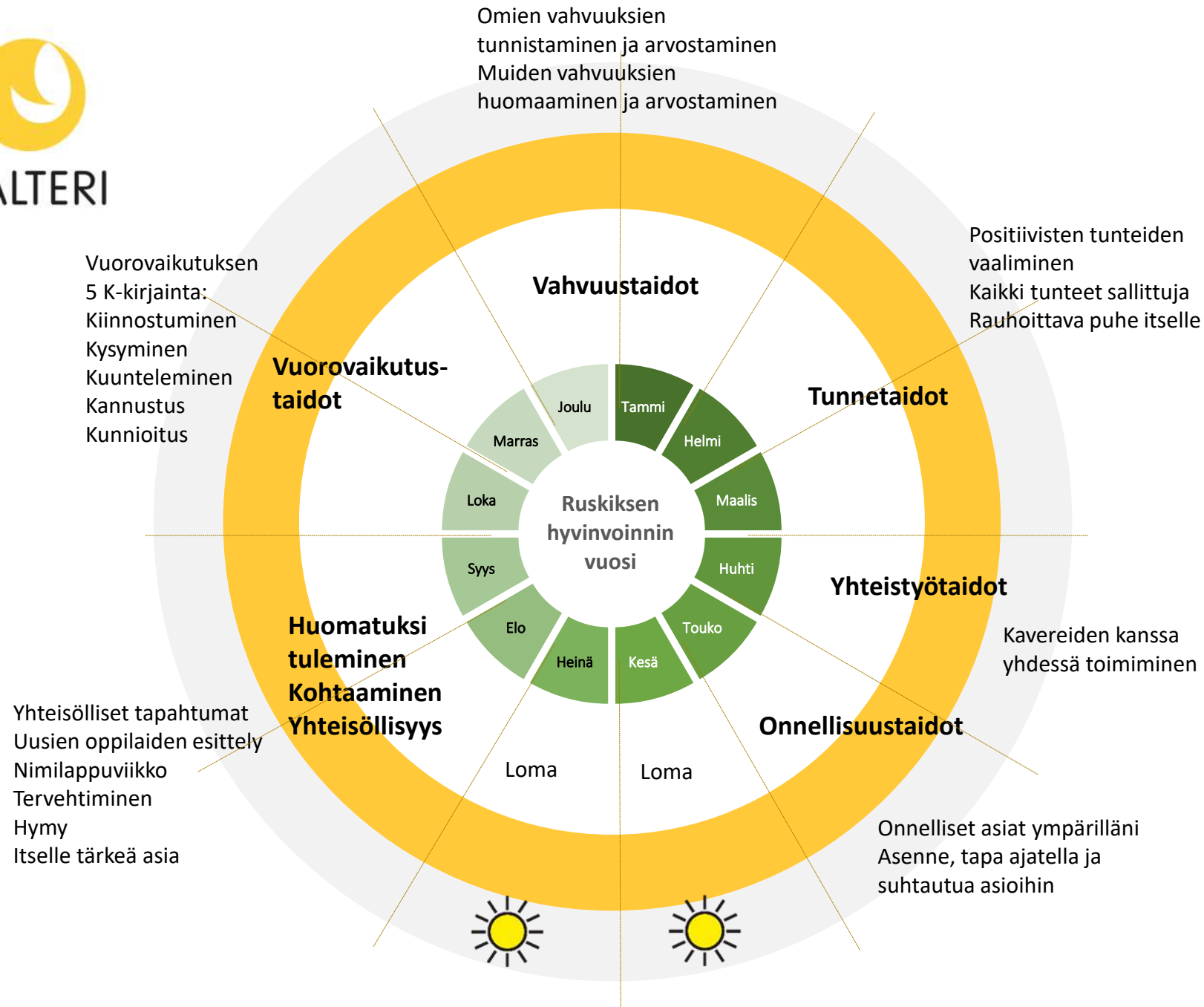


## Infotaulu muistuttaa mm. yhdessä koetusta hyvästä hetkestä





VALTERI



## Rusiksen hyvinvoinnin vuosi

### Teemat:

1. Huomatuksi tuleminen
2. Vuorovaikutustaidot
3. Vahvuustaidot
4. Tunnetaidot
5. Yhteistyötaidot
6. Onnellisuustaidot



# ELOKUU - SYYSKUU

## Huomatuksi tuleminen - Kohtaaminen - Yhteisöllisyys

- Yhteisölliset tapahtumat
  - Uusien oppilaiden esittely
  - Nimilappuviikko
  - Tervehtiminen
  - Hymy
  - Itselle tärkeä asia
- Tehtäväkortti PIHAJUHLAT. Tervetuloa osallistumaan!
  - Tehtäväkortti NIMILAPPUVIKKO. Tee itsellesi nimilappu, jossa on oma etunimesi...
  - Tehtäväkortti TERVEHTIMINEN. Käy tervehtimässä koulupäivän aikana kolmea (3) sinulle uutta ihmistä...
  - Tehtäväkortti HYMYGALLERIA. Pyydä koulun aikuista ottamaan puhelimella kuva hymystäsi...
  - Tehtäväkortti ITSELLE TÄRKEÄ ASIA. Tuo kouluun kotoa itselle tärkeä asia...
  - Tehtäväkortti KODIN JA KOULUN PÄIVÄ. Tervetuloa osallistumaan!
  - Tehtäväkortti MEIDÄN JENGI. Miettikää, mikä tekee koulunkäynnistä hauskaa juuri teidän luokassa... (Hyvää mieltä yhdessä, Onnellisten linnake-peli)
  - Tehtäväkortti ELTSUN KISAT. Tervetuloa osallistumaan!
  - Lisäksi kotikirjeessä sekä vanhempainillassa hyvinvointityön esittely ja koteihin oppilashuollosta selkotiedote.



VALTERI

# Lokakuu - marraskuu

## Vuorovaikutustaidot

### Vuorovaikutuksen 5 K-kirjainta:

- Kiinnostuminen
- Kysyminen
- Kuunteleminen
- Kannustus
- Kunnioitus

- Tehtäväkortti HALLOWEEN. Tervetuloa osallistumaan!
- Tehtäväkortti SVENSKA DAGEN -DISCO. Tervetuloa osallistumaan!
- Tehtäväkortti KYSY KAVERILTA. Kysy kaverilta mitä hänelle kuuluu... ks. vinkit infotaululta.
- Tehtäväkortti HYVÄN KUUNTELIJAN PELI. Palaa paris kanssa peliä, jossa toinen pelaa käyttämällä kuuntelijan kortteja ja toinen keskustelijan kortteja... (Hyvää mieltä yhdessä s. 92)
- Tehtäväkortti ”Voin sua auttaa”-LAHJAKORTTI. Askartele lahjakortti, joka saa oman perheesi jäsen... (Hyvää mieltä yhdessä s. 93)
- Tehtäväkortti SORMIHENGITYS. Piirrä omalla sormellasi käden ääri viivoja siten, että sisäänhengityksellä nousee sormenpäähän ja .... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 141)
- Lisäksi infotaululle Vuorovaikutustaidot 5 K-juliste.



VALTERI

# Joulukuu - tammikuu

## Vahvuustaidot

- Omien vahvuuksien tunnistaminen ja arvostaminen
  - Muiden vahvuuksien huomaaminen ja arvostaminen
- Tehtäväkortti JOULUNAJAN TAPAHTUMAT. Tervetuloa osallistumaan!
  - Tehtäväkortti JOULUKORTTI. Tee ja lähetä joulukortti haluamallesi henkilölle...
  - Tehtäväkortti VAHVUUSKÄYNTKORTTI. Täydennä käyntikortissa oleviin aukkoihin omia taitojasi ja vahvuusi. (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 120)
  - Tehtäväkortti HUOMATKAA HYVÄ JA KIRJOITAKAA KIRJE. Sovi opettajan ja luokkakavereiden kanssa päivä, jolloin ”vakoilette” mitä hyvää kummiluokkaa tekee. Missä he on hyviä ja millaisia vahvuuksia heillä on... (Avuksi Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirjan vahvuuksien puutarha s. 98-99)
  - Tehtäväkortti KIITOS KIERTÄMÄÄN. Millaisia muita ihmisiä ilahduttavia kiitoslauseita keksit? (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 50)
  - Tehtäväkortti MINÄ MYÖS. Leiki luokkakavereiden kanssa leikkiä... (Mukautettuna Hyvää mieltä yhdessä s. 53)

# Helmikuu - maaliskuu

## Tunnetaidot

- Positiivisten tunteiden vaaliminen
- Kaikki tunteet sallittuja
- Rauhoittava puhe itselle

- Tehtäväkortti YSTÄVÄNPÄIVÄ -DISCO. Tervetuloa osallistumaan!
- Tehtäväkortti KORTTI YSTÄVÄLLE. Tee ja lähetä ystävänpäiväkortti haluamallesi henkilölle...
- Tehtäväkortti MUSIIKKIMAALAUUS. Kuuntele musiikkia ja mieti millaisen tunteen se sinussa herättää. Maalaa...
- Tehtäväkortti TUNTEEN KÄSITTELYKEINOT. Saat paperitehtävän, jonka tekemiseen tarvitset punaisen ja vihreän kynän... (Mukautettuna Friends-työkirja s. 20)
- Tehtäväkortti YHDISTÄ TUNTEET. Saat paperitehtävän, jossa saat yhdistää tunteeseen sopivat kuvat...
- Tehtäväkortti RAUHOITTUMISEN PUU. Tehkää seinälle paperista luokan yhteinen puu. Saat kuvia asioista, jotka rauhoittaa. Lisäksi voit piirtää/kirjoittaa muita itselle sopivia keinoja. Laita asiat puun lehdiksi... (Zones of Regulation materiaali)
- Tehtäväkortti RAUHOITTAVA PUHE ITSELLE. Saat paperitehtävän, jossa voit kirjoittaa kohtaan sopivan tunteen... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 182)
- Tehtäväkortti MILTÄ SINUSTA TUNTUU. Saat paperitehtävän, jossa voit värittää lauseet, jotka auttavat sinua parhaiten... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 178, 98-99)
- Lisäksi henkilökunnan ystävänpäiväteko oppilaille (KEHUKORTTI), jossa helmikuun alussa pieni positiivinen viesti yllätykseksi pulpettiin odottamaan.



VALTERI

# Huhtikuu

## Yhteistyötaidot

- Kaveriiden kanssa yhdessä toimiminen

- Tehtäväkortti WAPPU-JUHLAT. Tervetuloa osallistumaan!
- Tehtäväkortti KUMMILUOKAT STAGELLA. Valmistele opettajan ohjeiden mukaan kummiluokan kanssa yhteinen esitys Wappu-juhliin.
- Tehtäväkortti YHTEISTYÖTAITOGALLUP. Lue paperitehtävän väittämät... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 215)
- Tehtäväkortti KAVERISUUNNISTUS. Saat parisi kanssa etsiä rasteja koulun sisällä ja ulkoa...



VALTERI

# Toukokuu

## Onnellisuustaidot

- Onnelliset asiat ympärilläni
  - Asenne, tapa ajatella ja suhtautua asioihin
- Tehtäväkortti KEVÄTRETKEI. Tervetuloa osallistumaan!
  - Tehtäväkortti KEVÄÄN JUHLAT. Tervetuloa osallistumaan!
  - Tehtäväkortti ONNELLISET ASIAT YMPÄRILLÄNI. Saa tehtävän... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 85)
  - Tehtäväkortti ASIOITA, JOTKA TEKEVÄT MINUT ONNELLISEKSI. Paperilla on sinua varten lista, jota saat miettiä... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 82)
  - Tehtäväkortti ONNELLISUUS TAULUNA. Maalaa, piirrä tai leikkaa lehdistä... (Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja s. 81)
  - Tehtäväkortti MAALAA MIELENTERVYDEN KÄTESI. Maalauksen yhteydessä juttele ja vastaa kysymyksiin... (Hyvää mieltä yhdessä s. 30)
  - Tehtäväkortti MATKA LEMPIPAIKKAAN. Ota hyvä asento lattialla, rauhoitu ja kuuntele minne tehtävä sinut johdattaa... (Hyvää mieltä yhdessä s. 83)
  - Tehtäväkortti MINÄ OLEN HYVÄ TYYPPI. Suunnittele ja toteuta valokuva omasta itsestäsi... (Hyvää mieltä yhdessä s. 55)



# Lähteenä käytetyt materiaalit

- Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja, Avola Pauliina, Pentikäinen Viivi, Alalauri Sanna, Salminen Mervi, BEEhappy publishing 2021
- Hyvää mieltä yhdessä, Nurmi Riikka, Sillanpää Anniina, Hannukkala Marjo, Mieli 2014
- Kukoistava kasvatus, Avola Pauliina, Pentikäinen Viivi, BEEhappy publishing 2019
- Lasten Friends -työkirja, Barret Paula, Aseman lapset 2015
- Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen, Helenius Johanna, Korhonen Ulla, Mäkelä Malla, Opetushallitus 2017
- Zones of Regulation, koulutusmateriaali 2022

