

Lotilan koulun hyvinvointisuunnitelma 2022-2025



L2

**Osallisuus ja
Yhteisöllisyys**

"Meidän luokka"

elo-syyskuu

Vuosiluokat 1. ja 2.
Vuosiluokat 3. ja 4.
Vuosiluokat 5. ja 6.



L1

**Mielen
hyvinvointi**

"Oma hyvinvointini"

loka-joulukuu

Vuosiluokat 1. ja 2.
Vuosiluokat 3. ja 4.
Vuosiluokat 5. ja 6.



L7

**Arjen
turvallisuus**

"Pidetään huolta"

tammi-maaliskuu

Vuosiluokat 1. ja 2.
Vuosiluokat 3. ja 4.
Vuosiluokat 5. ja 6.



L3

**Terveelliset
elämäntavat**

"Me kaikki"

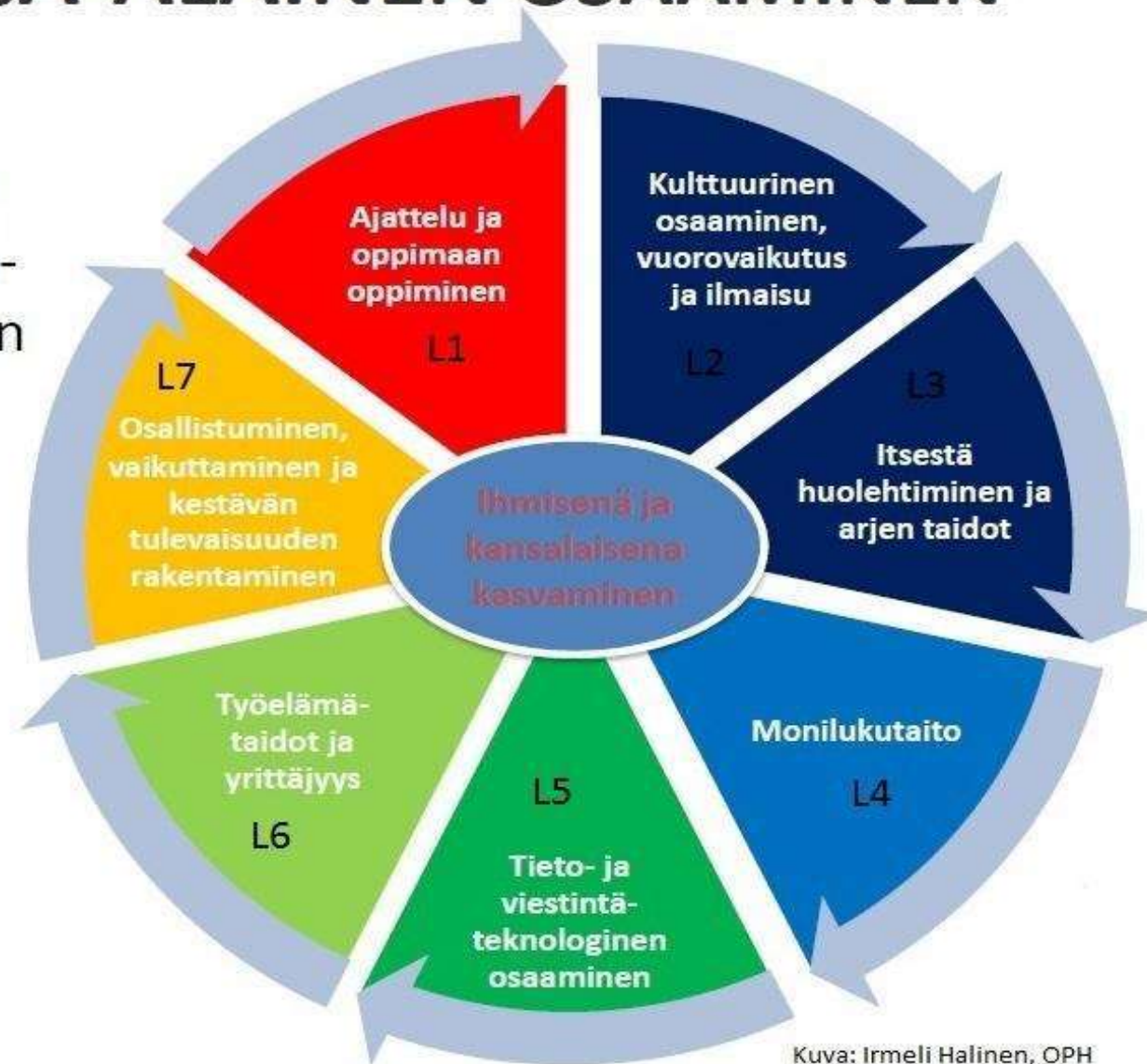
huhti-kesäkuu

Vuosiluokat 1. ja 2.
Vuosiluokat 3. ja 4.
Vuosiluokat 5. ja 6.

LAAJA-ALAINEN OSAAMINEN

Perusopetuksen
tavoitteet ja laaja-
alainen osaaminen

- tiedot
- taidot
- arvot
- asenteet
- tahto



Kuva: Irmeli Halinen, OPH

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>Elokuu 1-2 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L3 L4 L6 L7</p> | <p>Ihmissuhdetaidot tutustumisleikkejä - ryhmäytymistehtäviä</p> <p>- hetkiä keskustelulle - hetkiä kuuntelulle</p> <p>- luodaan luokan struktuurit yhdessä ryhmän kanssa</p> | <p>Vinkit turvallisen ilmapiirin luomiseen (MLL) Ryhmärenki: tutustuminen Aisti- ja elämysleikkejä Liikkuva koulu Perinneleikit</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Yhteisöllisyys: 1lk. s.18, 2.lk s.36 Tunne- ja turvataitoja lapsille Tutustuminen, ryhmäytyminen s.29-35, ystävyys, kaveruus, yhdessäolo s.119-142 Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 1-2.lk Yksin ja yhdessä s.47-58</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.14 Hyvää mieltä yhdessä - materiaali s. 33-47 Kukoistava kasvatus s.234-238 Kukoistava tehtäväkirja s. 191-220</p> |
| <p>Syyskuu 1-2 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Vuorovaikutustaidot Kaveritaidot</p> <p>- toisen huomioiminen - ristiriitojen ratkaisu - itsetunto</p> <p>- ryhmään kuuluminen - ryhmään liittyminen - ryhmään osallistuminen</p> | <p>KiVa-koulu (koulutunnus: lotilankou opettaja salasana: rpxxwd oppilas salasana: nkbz54) Itsetunto kohdalleen Iloa etsimässä-peli älylaitteella Tunne- ja kaveritaitokortit alakouluun</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu: 1.lk s.24, 2.lk s.42 Itsetuntemus: 1.lk s.20, 2.lk s.37 Tunne- ja turvataitoja lapsille Tunne oma arvosi s.38-51, Mutkia matkassa s.143-167 Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 1-2.lk Riidat ja anteeksipyyttäminen s.50</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.60 Kukoistava kasvatus s.216-233 vuorovaikutustaidot, s.256-274 myötätuntotaidot, s. 239-246 sovittelutaidot Kukoistava tehtäväkirja s. 221-251</p> |

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Elokuu 3-4 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L3 L4 L6 L7</p> | <p>Ihmissuhdetaidot</p> <ul style="list-style-type: none"> - tutustumisleikkejä - ryhmäytymistehtäviä - hetkiä keskustelulle - hetkiä kuuntelulle - ryhmään kuulumisen - ryhmään liittyminen - ryhmään osallistuminen - luokan struktuurien päivittäminen yhdessä | <p>Vinkit turvallisen ilmapiirin luomiseen (MLL) Ryhmärenki: tutustuminen Aisti- ja elämysleikkejä Liikkuva koulu Perinneleikit</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Yhteisöllisyys: 3.lk s.58, 4.lk s.82 Tunne- ja tuvataitoja lapsille Tutustuminen, ryhmäytyminen s.29-35, ystävyys, kaveruus, yhdessäolo s.119-142 Perusopetuksen tunne- ja tuvataitokasvatus 3-4.lk Huomaan hyvän toisessa s.42</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.14 Hyvää mieltä yhdessä - materiaali s. 33-47 Kukoistava kasvatus s.234-238 Kukoistava tehtäväkirja s. 191-220</p> |
| <p>Syyskuu 3-4 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Vuorovaikutustaidot Kaveritaidot</p> <ul style="list-style-type: none"> - toisen kuunteleminen - toisen huomioiminen - toisen tukeminen - jokainen on yhtä arvokas - itsetunto - ristiriitojen ratkaisu - kiusaamiseen puuttuminen | <p>KiVa-koulu (koulutunnus: lotilankou opettaja salasana: rpxwd oppilas salasana: nkbz54) Itsetunto kohdalleen Iloa etsimässä-peli älylaitteella Tunne- ja kaveritaitokortit alakouluun</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu: 3.lk s. 64, 4.lk s.90 Itsetuntemus: 3.lk s.60, 4.lk s.84 Tunne- ja tuvataitoja lapsille Tunne oma arvosi s.38-51, Mutkia matkassa s.143-167 Perusopetuksen tunne- ja tuvataitokasvatus 3-4.lk Tunnista kiusaaminen, lopeta kiusaaminen s.46-54</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.60 Kukoistava kasvatus s.216-233 vuorovaikutustaidot, s.256-274 myötätuntotaidot, s. 239-246 sovittelutaidot Kukoistava tehtäväkirja s. 221-251</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Elokuu 5-6 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L3 L4 L6 L7</p> | <p>Ihmissuhdetaidot</p> <ul style="list-style-type: none"> - tutustumisleikkejä - ryhmäytymistehtäviä - hetkiä keskustelulle - hetkiä kuuntelulle - luokan struktuurien päivittäminen yhdessä - omien valintojen vaikutukset ryhmään - ryhmän toimintaan osallistumisen tärkeys | <p>Vinkit turvallisen ilmapiirin luomiseen (MLL) Ryhmärenki: tutustuminen Aisti- ja elämysleikkejä Liikkuva koulu</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Yhteisöllisyys: 5.lk. s.102, 6.lk s.122 Tunne- ja turvataitoja lapsille Tutustuminen, ryhmäytyminen s.29-35, ystävyys, kaveruus, yhdessäolo s.119-142 Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 5-6.lk s.14</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.14 Hyvää mieltä yhdessä - materiaali s. 33-47 Kukoistava kasvatus s.234-238 Kukoistava tehtäväkirja s. 191-220</p> |
| <p>Syyskuu 5-6 luokat</p> | <p>Yhteisöllisyys ja osallisuus</p> <p>"Meidän luokka"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Vuorovaikutustaidot Kaveritaidot</p> <ul style="list-style-type: none"> - toisen huomioiminen - toisen kuunteleminen - toisen kannustaminen - kaverisuhteiden ylläpito - vuorovaikutussuhteiden vahvistaminen - kiusaamiseen puuttuminen - Uskallan olla oma itseni! | <p>Itsetunto kohdalleen Iloa etsimässä-peli älylaitteella Tunne- ja kaveritaitokortit alakouluun</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu: 5.lk s.110, 6.lk s.127 Itsetuntemus: 5.lk s. 103, 6.lk s.124 Tunne- ja turvataitoja lapsille Tunne oma arvosi s.38-51, Mutkia matkassa s.143-167 Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 5-6.lk Toisen kuuntelu s.37, kiusaamiseen puuttuminen s.41</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.60 Kukoistava kasvatus s.216-233 vuorovaikutustaidot, s.256-274 myötätuntotaidot, s. 239-246 sovittelutaidot Kukoistava tehtäväkirja s. 221-251</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Lokakuu 1-2 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>"Oma hyvinvointini"</p> <p>L2 L3 L6 L7</p> | <p>Onnellisuustaidot: Hyvän huomaaminen Kiitollisuus</p> <p>- ympärillä olevan hyvän huomaaminen</p> <p>- kiitollisuuden tunteen herääminen</p> <p>- pysähtyminen onnellisten hetkien äärelle</p> | <p>Tarina kahdesta sudesta Kiitollisuuspurkki Hyvän viljelyn-viikko Kiitollisuustehtäviä VIDEO KIITOLLISUUDESTA englanniksi Hyvän mielen taitomerkki</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 22-35 Kukoistava kasvatus s.131-147 Kukoistava tehtäväkirja</p> <p>Onnellisuustaidot s. 69-96 Hyvän huomaamisen taidot s.7-38 Kiitollisuuden taidot s. 39-68</p> |
| <p>Marraskuu 1-2 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>" Oma hyvinvointini"</p> <p>L1 L2 L3 L6 L7</p> | <p>Tunnetaidot</p> <p>-tunteiden tunnistaminen ja nimeäminen</p> <p>- tutustuu tunteiden säätelyyn</p> <p>- tunteet kehossa</p> <p>- empatia ja myötätunto</p> | <p>Tatun ja Patun tunnekortit Tunnetaidot (Viitottu rakkaus) Värinauttien tunnetaidot Positiivinen kasvatus, materiaalipankki Empatian supersankari-harjoituspaketti Myötätunto VIDEO MYÖTÄTUNNOSTA, miten pelaajat osoittavat myötätuntoa? 104-tunnetta aakkosjärjestyksessä Hyvinvoinnin vuosikello Tunne- ja turvataitoja lapsille Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 1-2.lk</p> <p>Tunnetaidot: 1.lk s.21, 2.lk s.38 Minusta tuntuu s.57-82 Oikeus olla turvassa s.83-98 Minusta tuntuu s.14</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.42 -59 Hyvää mieltä yhdessä - materiaali s. 63-93 Kukoistava kasvatus s.148-179 Kukoistava tehtäväkirja s. 163-190</p> |
| <p>Joulukuu 1-2 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>"Oma hyvinvointini"</p> <p>L1 L2 L3 L6 L7</p> | <p>Läsnäolotaidot Keskittymistaidot</p> <p>- harjoitellaan asettumaan ja rauhoittumaan</p> <p>- läsnäoloa tässä ja nyt</p> <p>- lyhyitä ohjattuja hengitysharjoituksia</p> | <p>Belly breathing, ohjattu palleahengitysharjoitus Hengitystekniikan harjoitus Pienten mindfulnesskortit Rentoutus lapselle Mindfulness-harjoituksia lapselle ja aikuiselle Hymykoulut -läsnäolotaidot Hymykoulut - videoharjoitukset Lempipaikkani-harjoitteet Lasten ja nuorten harjoitukset Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille nuorille ja aikuisille Hyvinvoinnin vuosikello Tunne- ja turvataitoja lapsille</p> <p>Rentoutuminen ja rauhoittuminen 1.lk s. 29, 2.lk s.49 Mielikuvaharjoituksia s.250-252</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 84-95 Kukoistava kasvatus s.180-208 Kukoistava tehtäväkirja</p> <p>Läsnäolotaidot s. 129-162</p> |

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Lokakuu 5-6 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>"Oma hyvinvointini"</p> <p>L2 L3 L6 L7</p> | <p>Onnellisuustaidot: Hyvän huomaaminen Kiitollisuus</p> <p>- hyvän huomaaminen ja hyvän tekeminen</p> <p>- kiitollisuuden osoittaminen</p> <p>- onnellisuuden tuottaminen itselle ja muille</p> <p>- pysähtyminen onnellisten hetkien äärelle</p> <p>-kyky ottaa hyvää vastaan</p> | <p>Tarina kahdesta sudesta Kiitollisuuspurkki</p> <p>Hyvän viljelyn-viikko</p> <p>Kiitollisuutta kouluun ja VIDEO KIITOLLISUUDESTA</p> <p>Hyvän mielen taitomerkki</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 22-35 Kukoistava kasvatus s.131-147 Kukoistava tehtäväkirja Onnellisuustaidot s. 69-96 Hyvän huomaamisen taidot s.7-38 Kiitollisuuden taidot s. 39-68</p> |
| <p>Marraskuu 5-6 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>"Oma hyvinvointini"</p> <p>L1 L2 L3 L6 L7</p> | <p>Tunnetaidot</p> <p>- tunteiden tunnistaminen itsessä ja toisessa</p> <p>- tunteiden ilmaiseminen</p> <p>- löytää omia keinoja tunteidensäätelyyn</p> <p>- tunteet kehossa</p> <p>- empatia ja myötätunto</p> | <p>Tunnetaidot (Viitottu rakkaus) Värinauttien tunnetaidot Positiivinen kasvatus, materiaalipankki Empatian supersankari-harjoituspaketti VIDEO MYÖTÄTUNNOSTA; miten pelaajat osoittavat myötätuntoa? 104-tunnetta aakkosjärjestyksessä Hyvinvoinnin vuosikello Tunnetaidot: 5.lk. s.104, 6.lk s.125 Tunne- ja turvataitoja lapsille Minusta tuntuu s.57-82, Oikeus olla turvassa s.83-98 Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 5-6.lk Vaihtuvat tunteet s.20 Vihan tunnistaminen ja itsesäätely s. 25 Ihastuminen ja seurustelu s. 27 Empatia ja myötätunto s.37</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.42-59 Hyvää mieltä yhdessä - materiaali s. 63-93 Kukoistava kasvatus s.148-179 Kukoistava tehtäväkirja s. 163-190</p> |
| <p>Joulukuu 5-6 luokat</p> | <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>"Oma hyvinvointini"</p> <p>L1 L2 L3 L6 L7</p> | <p>Läsnäolotaidot Keskittymistaidot</p> <p>- läsnäolotaitojen laaja kokeileminen ja itselle sopivan tavan löytäminen</p> <p>- itsensä rauhoittaminen stressaavissa tilanteissa</p> <p>- tietoista läsnäoloa omassa elämässä ja ihmissuhteissa</p> <p>- flow-kokemus</p> | <p>Belly breathing, ohjattu palleahengitysharjoitus The body scanner, kehoskanneri-harjoitus The scientific power of meditation Mindfulness-harjoituksia lapselle ja aikuiselle Hymykoulut - läsnäolotaidot Hymykoulut - videoharjoitukset Lasten ja nuorten harjoitukset Tietoisen läsnäolon harjoituksia Morning meditation in english Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille nuorille ja aikuisille Hyvinvoinnin vuosikello Rentoutuminen ja rauhoittuminen 5.lk s.116, 6.lk s.136 Tunne- ja turvataitoja lapsille Mielikuvaharjoituksia s.250-252</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 84-95 Kukoistava kasvatus s.180-208 Kukoistava tehtäväkirja Läsnäolotaidot s. 129-162</p> |

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>Tammikuu 1-2 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L3 L7</p> | <p>Vahvuustaidot Ratkaisukeskeisyys</p> <p>- tunnistaa omat vahvuudet</p> <p>- käyttää omia vahvuuksiaan tietoisesti</p> <p>- huomaa toisten vahvuuksia</p> | <p>Vahvuuskortit 100-vahvuutta</p> <p>Ystävällisyys-jumppa Sinnikkyys-video</p> <p>Huomaa Hyvä-materiaali</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 41 Kukoistava kasvatus s.100-130 Kukoistava tehtäväkirja Vahvuustaidot s. 97-128</p> |
| <p>Helmikuu 1-2 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Itsensä johtamisen taidot Itsetuntemus</p> <p>- tiedostaa itsensä, olen ainutkertainen</p> <p>- tietoisuus omista kyvyistä</p> | <p>Lapsen itsetuntoa vahvistavat harjoitukset</p> <p>Tutustu itseesi</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Itsetuntemus 1.lk s. 20, 2.lk.s.37 Tunne ja turvataitoja lapsille s. 38 -</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä-materiaali s. 49-56 KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.36-</p> |
| <p>Maaliskuu 1-2 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L7</p> | <p>Sosiaalinen media Turvallisuus</p> <p>- tunnistaa sopiva, turvallinen ja iänmukainen somen käyttö</p> <p>- ymmärtää omat fyysiset rajat</p> | <p>Digiturvataitojen supersankari Kaveritaitoja luokan someryhmässä Sarjakuvia some-opetukseen Mediataitokoulu: turvallisesti netissä Digihyvinvointi-tuntisuunnitelma Koskematon-laulu Kehotunnekasvatus-materiaalit Uimapukusääntö-video</p> <p>Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 1-2lk Digiturvataidot s. 83 - Hyvinvoinnin vuosikello Media ja hyvinvointi 1.lk s.25, 2.lk s.43 Tunne ja turvataitoja lapsille lupa rajoihin ja turvaan s.171- media s. 210</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.71- Hyvää mieltä yhdessä-materiaali s. 103- Kukoistava tehtäväkirja</p> <p>Selviytymistaidot s. 59 -</p> |

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Tammikuu 3-4 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L3 L7</p> | <p>Vahvuustaidot Ratkaisukeskeisyys</p> <p>- tunnistaa ja arvostaa omia vahvuuksiaan</p> <p>- kehittää ja vahvistaa omia vahvuuksiaan</p> <p>- huomaa ja arvostaa toisten vahvuuksia</p> | <p>100-vahvuutta Vahvuuskortit</p> <p>Ystävällisyys-jumppa Sinnikkyys-video Itsesäätely</p> <p>Huomaa Hyvä-materiaali Hyvinvoinnin vuosikello Vahvuuskortit s.252</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 41 Kukoistava kasvatusta s.100-130 Kukoistava tehtäväkirja Vahvuustaidot s. 97-128</p> |
| <p>Helmikuu 3-4 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Itsensä johtamisen taidot Itsetuntemus</p> <p>- ymmärtää omat voimavarat ratkaista asioita</p> <p>- lisätä itsetuntemusta</p> <p>- itsensä arvostaminen, minä riitän</p> | <p>Lapsen itsetuntoa vahvistavat harjoitukset</p> <p>Tutustu itseesi</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Itsetuntemus 3.lk s.60, 4.lk s.84 Tunne- ja turvataitoja lapsille s.38-</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä- materiaali s.49 - 56 KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.36-</p> |
| <p>Maaliskuu 3-4 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L7</p> | <p>Sosiaalinen media Turvallisuus</p> <p>- harjoittelee hyvää mediakäyttäytymistä ja turvallista median käyttöä</p> <p>- harjoittelee ja löytää keinoja itsestä huolehtimiseen</p> | <p>Sarjakuvia some-opetukseen Kaveritaitoja luokan someryhmässä Mediataitokoulu: turvallisesti netissä Digihyvinvointi-tuntisuunnitelma</p> <p>Koskematon-laulu Kehotunnekasvatus materiaalit</p> <p>Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 3-4.lk Digiturvataidot s.71 Hyvinvoinnin vuosikello Media ja hyvinvointi 3.lk s. 68, 4.lk. 92 Tunne ja turvataitoja lapsille lupa rajoihin ja turvaan s.171- media s. 210</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä-materiaali s. 103- Kukoistava tehtäväkirja KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.71-</p> |

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>Tammikuu 5-6 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L3 L7</p> | <p>Vahvuustaidot Ratkaisukeskeisyys</p> <p>- arvostaa omia vahvuuksiaan</p> <p>- hyödyntää omia vahvuuksia tietoisesti</p> <p>- arvostaa toisten vahvuuksia</p> | <p>100-vahvuutta Vahvuuskortit</p> <p>Sinnikkyys-video</p> <p>Huomaa Hyvä-materiaali</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Vahvuuskortit s.252</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 41 Kukoistava kasvatusta s.100-130 Kukoistava tehtäväkirja Vahvuustaidot s. 97-128</p> |
| <p>Helmikuu 5-6 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L5 L6 L7</p> | <p>Itsensä johtamisen taidot Itsetuntemus</p> <p>- oppii löytämään ja nimeämään kehittymisen kohteita</p> <p>- olen tärkeä ja arvokas</p> <p>- oivaltaa omat voimavaransa ja taitonsa ratkaista asioita</p> | <p>Harjoitus: mielikuvia minusta Tutustu itseesi Lapsen itsetuntoa vahvistavat harjoitukset</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Itsetuntemus 5.lk s.103 6.lk. s. 124 Tunne ja turvataitoja lapsille s.38-</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä- materiaali s.49 - 56 KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.36-</p> |
| <p>Maaliskuu 5-6 luokat</p> | <p>Arjen turvallisuus</p> <p>"Pidetään huolta"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L7</p> | <p>Sosiaalinen media Turvallisuus</p> <p>- vastuullinen ja kriittinen mediankäyttö</p> <p>- ymmärtää ruutuajan vaikutukset hyvinvoinnille</p> <p>- lupa omaan tilaan ja rajoihin</p> | <p>Sarjakuvia some-opetukseen Kaveritaitoja luokan someryhmässä Mediataitokoulu: turvallisesti netissä Digihyvinvointi-tuntisuunnitelma</p> <p>Koskematon-laulu Tasaseks-videot</p> <p>Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatusta 5-6.lk Digiturvataidot s. 59 Hyvinvoinnin vuosikello Media ja hyvinvointi 5.lk s.112, 6lk. s.131 Tunne ja turvataitoja lapsille lupa rajoihin ja turvaan s.171- media s. 210</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä-materiaali s. 103- KouluKunnossa yhdessä - materiaali s.71- Kukoistava tehtäväkirja</p> <p>Selviytymistaidot s.45</p> |

| | | | |
|--------------------------------|--|--|---|
| <p>Huhtikuu 1-2 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7</p> | <p>Arjen selviytymistaidot Unelmointi</p> <p>- ymmärtää terveellisten elämäntapojen merkityksen omaan hyvinvointiin ikätaso huomioiden</p> <p>- osaa unelmoida tulevaisuudesta</p> | <p>Terveyspeli Terveelliset elämäntavat-tehtäviä</p> <p>Värinautit: terveys ja hyvinvointi Terve koululainen Terve koululainen-animaatiot</p> <p>liikkuminen, istuminen, ravinto, uni ja lepo, verryttely</p> <p>Minun unelmani Lasten oma unelmakartta</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Arjen selviytymistaidot s.30 Katse tulevaisuuteen 1. lk s.27, 2.lk s. 45 KouluKunnossa yhdessä - materiaali Arjen selviytymistaidot s.22- Kohti unelmia s. 78-</p> |
| <p>Toukokuu 1-2 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L4 L7</p> | <p>Hyvinvoinnin arviointi</p> <p>-arvioidaan omaa kehittymistä laaja-alaisissa hyvinvoinnissa</p> <p>- mitä olen oppinut tänä vuonna?</p> | <p>Hyvinvointi itsearviointi</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä- materiaali s. 172 - KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 97-</p> |
| <p>Kesäkuu 1-2 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> | <p>Hyvinvoinnin juhlistaminen</p> <p>- hyvinvointivuoden juhlistaminen</p> | |

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|
| <p>Huhtikuu 3-4 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7</p> | <p>Arjen selviytymistaidot Unelmointi</p> <p>- ymmärtää terveellisten elämäntapojen merkityksen omaan hyvinvointiin ikätaso huomioiden</p> <p>- osaa unelmoida tulevaisuudesta</p> | <p>Terveyspeli Terveelliset elämäntavat-tehtäviä</p> <p>Varinaitit: terveys ja hyvinvointi Terve koululainen Terve koululainen-animaatiot</p> <p>liikkuminen, istuminen, ravinto, uni ja lepo, verryttely</p> <p>Minun unelmani Lasten oma unelmakartta</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Arjen selviytymistaidot 3.lk s.75, 4.lk. s.97 Katse tulevaisuuteen 3.lk s. 71, 4.lk s.94 KouluKunnossa yhdessä - materiaali Arjen selviytymistaidot s.22- Kohti unelmia s. 78-</p> |
| <p>Toukokuu 3-4 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L4 L7</p> | <p>Hyvinvoinnin arviointi</p> <p>-arvioidaan omaa kehittymistä laaja-alaisissa hyvinvoinnissa</p> <p>- mitä olen oppinut tänä vuonna?</p> | <p>Hyvinvointi itsearviointi</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä- materiaali s. 172 - KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 97-</p> |
| <p>Kesäkuu 3-4 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> | <p>Hyvinvoinnin juhlistaminen</p> <p>- hyvinvointivuoden juhlistaminen</p> | |

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|
| <p>Huhtikuu 5-6 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7</p> | <p>Arjen selviytymistaidot Unelmointi</p> <p>- ymmärtää tekojen seuraukset omalle hyvinvoinnilleen ja selviytymiselle</p> <p>- osaa arvioida hyvinvoinnissaan tapahtuneita muutoksia, onko oppinut uutta omasta hyvinvoinnista</p> <p>- ymmärtää unelmoinnin lähtevän omista tarpeista</p> | <p>Terveelliset elämäntavat-tehtäviä Värinautit: terveys ja hyvinvointi Terve koululainen Terve koululainen-animaatiot</p> <p>liikkuminen, istuminen, ravinto, uni ja lepo, verryttely</p> <p>Unelmien pohtiminen tekee hyvää mielelle Minun unelmani Lasten oma unelmakartta</p> <p>Hyvinvoinnin vuosikello Arjen selviytymistaidot 5.lk s.117, 6.lk s.138 Katse tulevaisuuteen 5.lk s. 114, 6.lk.133</p> <p>KouluKunnossa yhdessä - materiaali Arjen selviytymistaidot s.22- Kohti unelmia s. 78-</p> |
| <p>Toukokuu 5-6 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> <p>L1 L4 L7</p> | <p>Hyvinvoinnin arviointi</p> <p>-arvioidaan omaa kehittymistä laaja-alaisissa hyvinvointitaidoissa</p> <p>- mitä olen oppinut tänä vuonna?</p> | <p>Hyvinvointi itsearviointi</p> <p>Hyvää mieltä yhdessä- materiaali s. 172 - KouluKunnossa yhdessä - materiaali s. 97-</p> |
| <p>Kesäkuu 5-6 luokat</p> | <p>Terveelliset elämäntavat</p> <p>"Me kaikki"</p> | <p>Hyvinvoinnin juhlistaminen</p> <p>- hyvinvointivuoden juhlistaminen</p> | |

KOULULLA OLEVA KIRJALLISUUS

Kukoistava kasvatus Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja Avola Pauliina, Pentikäinen Viivi 2019

Hyvinvointitaitojen **Kukoistava tehtäväkirja** Avola Pauliina, Pentikäinen Viivi 2021

Hyvää mieltä yhdessä Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen Nurmi Riikka, Sillanpää Anniina, Hannukkala Marjo 2017

KouluKunnossa yhdessä Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen 2022

KOULULLA KANSIOISSA OLEVA MATERIAALI

| | |
|-----------|--|
| punainen | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 1-2 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |
| punainen | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 3-4 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |
| punainen | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 5-6 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |
| sininen | Hyvinvoinnin vuosikello Rovaniemi Sosiaalisen vahvistamisen toimintamalli yhteisölliseen hyvinvointityöhön perusopetuksessa 2018 |
| valkoinen | KouluKunnossa yhdessä Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen 2022 |
| vihreä | Tunne- ja turvataitoja lapsille Tuinne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali Lajunen Kaija, Andell Minna, Ylenius-Lehtonen Mirja 2019 |

NETTILÄHTEET

| | |
|--|--|
| Itsetunto kohdalleen | Itsetunto kohdalleen-kirjan nettimateriaali Toivakka Sari, Maasola Miina |
| Hyvinvoinnin vuosikello | Hyvinvoinnin vuosikello Rovaniemi Sosiaalisen vahvistamisen toimintamalli yhteisölliseen hyvinvointityöhön perusopetuksessa 2018 |
| Tunne- ja turvataitoja lapsille | Tunne- ja turvataitoja lapsille Tuinne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali Lajunen Kaija, Andell Minna, Ylenius-Lehtonen Mirja 2019 |
| Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 1-2.lk | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 1-2 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |
| Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 3-4.lk | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 3-4 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |
| Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatus 5-6.lk | Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 5-6 Oulu Turvallinen Oulu-hanke 2021 |

IHMISUHDETAIDOT

| | |
|---|----------------------|
| Vinkit turvallisen ilmapiirin luomiseen | MLL |
| Ryhmärenki: tutustuminen | ryhmärenki.fi |
| Aisti- ja elämysleikkejä | järvisuomi.partio.fi |
| Liikkuva koulu | liikkuvakoulu.fi |
| Perinneleikit.fi | perinneleikit.fi |

VUOROVAIKUTUSTAITOT JA KAVERITAITOT

| | |
|---|-----------------|
| Kiva koulu | kivakoulu.fi |
| Itsetunto kohdalleen | ps-kustannus.fi |
| Iloa etsimässä-peli älylaitteelle | MLL |
| Tunne ja kaveritaitokortit alakouluun | mieli.fi |

KIITOLLISUUS

| | |
|--|---|
| Kiitollisuuspurkki | Positiivinen kasvatus; materiaalipankki |
| Tarina kahdesta sudesta | Viitottu rakkaus: hyvä japaha susi |
| Hyvän viljelyn-viikko | Positiivinen kasvatus; materiaalipankki |
| Kiitollisuutta kouluun ja VIDEO KIITOLLISUUDESTA | Onnellisuuspaja.fi |
| Kiitollisuustehtäviä | Viitottu rakkaus: kiitollisuus- ja läsnäolotaidot |

TUNTEET

| | |
|--|---|
| Hyvän mielen taitomerkki | Mieli.fi, sähköinen mielenterveystaitojen oppi- ja opetusaineisto |
| Tatun ja Patun tunnekortit | pukstaavi.fi |
| Mahti-tunnekortit | Tukiliitto.fi |
| Tunnetaidot (Viitottu rakkaus) | Viitottu rakkaus: tunnetaidot |
| Värinauttien tunnetaidot | Värinautit.fi |
| Empatian supersankari-harjoituspaketti | viitotturakkaus.fi |

[VIDEO MYÖTÄTUNNOSTA, miten pelaajat osoittavat myötätuntoa?](#) Youtube
[104-tunnetta aakkosjärjestyksessä](#) oph.fi
[Positiivinen kasvatus, materiaalipankki](#) positiivinenkasvatus.fi

LÄSNÄOLO

[Rentoutus lapselle](#) Neuvokasperhe
[Mindfulness-harjoituksia lapselle ja aikuiselle](#) Neuvokasperhe
[Hymykoulut - läsnäolotaidot](#) Hymykoulut
[Hymykoulut - videoharjoitukset](#) Hymykoulut; videot
[Pienten mindfulnesskortit](#) Viitottu rakkaus: mindfulness
[Lempipaikkani-harjoitteet](#) Coronaria.fi
[Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille nuorille ja aikuisille](#) Opetushallitus
[Lasten ja nuorten harjoitukset](#) Mieli.fi (Taran tarina)
[Tietoisien läsnäolon harjoituksia](#) Oivamieli.fi
[Morning meditation in english](#) Youtube
[Belly breathing, ohjattu palleahengitysharjoitus](#) Youtube
[Hengitystekniikan harjoitus](#) Youtube
[The body scanner, kehoskanneri-harjoitus](#) Youtube
[The scientific power of medatation](#) Youtube

VAHVUUST Aidot

[Vahvuuskortit](#) positive.fi
[100-vahvuutta](#) positiivinenoppiminen.fi
[Ystävällisyys-jumppa](#) positive.fi
[Sinnikkyys-video](#) Youtube

ITSETUNTEMUS

[Harjoitus: mielikuvia minusta](#) MLL
[Tutustu itseesi](#) mieli.fi
[Lapsen itsetuntoa vahvistavat harjoitukset](#) äitiydenihme.fi

SOSIAALINEN MEDIA

[Digiturvataitojen supersankari-video](#) Turvallinen Oulu
[Mediataitokoulu: turvallisesti netissä](#) Mediataitokoulu
[Sarjakuvia some-opetukseen](#) mieli.fi
[Kaveritaitoja luokan someryhmässä](#) MLL
[Digihyvinvointi-tuntuunitelma](#) Mediametka.fi
[Tasaseks-videot](#) tasaseks.fi
[Uimapukusääntö-video](#) Yle Areena
[Kehotunnekasvatus materiaalit](#) Väestöliitto
[Koskematon-laulu](#) Turvallinen Oulu

ARJEN SELVIITYMIST Aidot

[Terve koululainen](#) tervekoululainen.fi
[Varinautit: terveys ja hyvinvointi](#) värinautit.fi
[Terveyspeli](#) värinautit.fi
[Terveelliset elämäntavat-tehtäviä](#) neuvokasperhe.fi
[Terve koululainen-animaatiot](#) tervekoululainen.fi
[Unelmien pohtiminent tekee hyvää mielelle](#) mieli.fi
[Minun unelmani](#) positiivinenkasvatus.fi

[Lasten oma unelmakartta](#)

[mitasittentehtais.blogspot.fi](#)

HYVINVOINNIN ARVIOINTI

[Hyvinvointi itsearviointi](#)

[värinautit.fi](#)