

Tuupalan yhtenäiskoulun hyvinvointisuunnitelma 18.1.2023

Taustaa

- Tuupalan yhtenäiskoulussa opiskelee 320 1.-6.luokkien oppilasta ja 246 7.-9.luokkien oppilasta. Samoissa tiloissa toimii myös 60-paikkainen esikoulu.
- Kouluilla työskentelee yhteensä 56 opettajaa, 17 koulunkäynnin ohjaajaa, 2 koulunuorisotyöntekijää, koulupsykologi, kuraattori, miekkari sekä 2 kouluterveydenhoitajaa.
- Puukoulu valmistui Tuupalan koulukeskukseen helmikuussa 2018, jolloin alakoululaiset aloittivat opiskelun samassa pihapiirissä yläkoululaisten kanssa. Kuhmon yhteislukio toimii nykyisin osin samoissa rakennuksissa.
- Koulut yhdistyivät yhtenäiskouluksi syksyllä 2020.

Lähtötilanne

- Vähitellen hiivitty kohti yhtenäiskoulua, mutta arki koulujen välillä toimii vielä pitkälti erillään.
- Puukoululla ja kivikoululla on eri sääntöjä. Näiden on koettu heikentävän yhteistyön mahdollisuuksia.
- On huomattu vastakkainasettelua koulun eri työntekijäryhmien välillä.
- Koronatilanne heikensi yhteistyötä. Siirrytty työskentelemään ja pitämään taukoja omiin tiloihin.

Tavoitteet

- Hyvinvoiva, tukeva, voimaannuttava, KUKOISTAVA yhteisö lapsille ja aikuisille
- Jokainen työntekijä tuntee ylpeyttä omasta työstään ja koulun työyhteisöön kuulumisesta.
- **Yhteisöllisyyden lisääminen yhtenäiskoulussa. ME: koko työyhteisö**
- Me-hengen kasvattaminen: ystävällinen vuorovaikutus, itsensä ja toisten arvostaminen, kiireettömyys, aito kohtaaminen, ratkaisukeskeisyys, työhyvinvointi ja työyhteisöön sitoutuminen, innostus, positiivinen ilmapiiri ja saavutuksista iloitseminen. Positiivinen pedagogiikka ohjaa toimintaamme.
- Huomioidaan yksilöiden tarpeet yhteisössä. Yhteisöllisyys ei tarkoita, että kaikki asiat toteutuvat kaikille samalla tavalla.
- Luotamme toistemme työhön ja ammattitaitoon koulun eri työyksiköissä- ja työtehtävissä. Arvostamme ja kunnioitamme toisiamme oman osaamisalamme ammattilaisina.
- Aikuisten hyvinvointi yksilötasolla: miten voin itse huolehtia omasta työhyvinvoinnista ja hyvinvointi työyhteisötasolla: millaisen sosiaalisen jalanjäljen tuon omaan työyhteisöni? "Hyvinvoivat aikuiset kasvattavat hyvinvoivia lapsia ja nuoria"
- Lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen tunne- ja vuorovaikutustaitojen kasvattamisella ja yhteisöllisyyden lisäämisellä.
- Tuupalan yhtenäiskoulun vuosikellon käyttöön ottaminen lukuvuonna 2023- 2024. Kokeiluvuoden jälkeen arvioidaan, kuinka se sopii käyttöömme.

- Yhteistyön tekeminen Kuhmon varhaiskasvatuksen kanssa, jotta voisimme luoda jatkumon, joka alkaa varhaiskasvatuksesta ja jatkuu perusopetuksen loppuun saakka ja siitä jatko-opintoihin.
- Koko kylä kasvattaa: Positiivisen pedagogiikan ajatusten vieminen myös nuorisotoimen, liikuntapalveluiden, seurakunnan ja kaikkien lasten ja nuorten parissa toimivien toiminnan pohjalle. Luodaan lapsille ja nuorille hyvinvointia yhdessä.

Tiedottaminen ja jalkauttaminen

- Koulutusta henkilökunnalle kevätlukukaudella 2023. Pyritään saamaan ulkopuolinen kouluttaja Positive Educationilta tuomaan tieteellistä taustaa ja ymmärrystä toiminnalle.
- Yhteisöllisyystiimin muodostaminen, joka suunnittelee ja organisoii yhteisiä kokemuksia (ja vuosikellon toteuttamista.)

Arviointi, miten onnistumista mitataan?

- Avointa keskustelua
- Kyselyt
- Itsearviointi
- Työhyvinvointikyselyt

Resurssit

- koulutusta henkilöstölle
- opettajille aikaa omaksua ja ideoida kevään aikana toimintaa
- hyvinvointitiimi
- oppitunnit

Hyvinvoinnin vuosikello

Oppilaille suunnatut jaksottaiset teemat Rovaniemen mallia mukaillen (Hyvinvoinnin vuosikello. Sosiaalisen vahvistamisen toimintamalli yhteisölliseen hyvinvointityöhön perusopetuksessa. 2018. Rovaniemi.) Oppaassa valmista materiaalia oppituntien toteuttamiseen eri vuosiluokille.

<https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4>

Ajankohta:	Hyvinvointiteemat lapsille ja nuorille	Hyvinvointiteemat henkilöstölle	Yhteisöllisyys
Vuoden teema:	Arvostava	kohtaaminen	ja tervehtiminen

Elokuu	Yhteisöllisyys Meidän yhtenäiskoulu	Meidän yhtenäiskoulu (ystävällinen kohtaaminen, sos. jalanjälki, työkaveritaidot) Henkilöstön ryhmäytyminen (kahvihetkiä, yhteistä höntsiä) Työpari- ja moniammatillinen yhteistyö	Ryhmäytymispäivät nivelvaiheisiin 1.-, 3.-, ja 7.luokille Ryhmäytymistunnit kaikille luokka-asteille Ekaluokkalaisten kunniakuja kouluun
Syyskuu	Itsetuntemus Vahvuuksien ja hyvän huomiointi	Vahvuuksien ja hyvän huomiointi lapsissa Itsensä johtaminen	Yleisurheilupäivä / muu urheilupäivä ilman kilpailua Retket
Lokakuu	Tunnetaidot	Kiitollisuus	Kummitoiminta
Marraskuu	Empatia	Myötätunto ja itsemyötätunto	Eri luokka-asteiden yhteiset välitunnit, kuten tanssivälitunnit
Joulukuu	Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu	Kiitoksen antaminen Onnistumisten juhlistaminen	Yhteiset juhlat Joulupajat Joululaulajaiset
Tammikuu	Katse tulevaisuuteen	Työhyvinvoinnista huolehtiminen (palautuminen) Liikuntaturnauksiin osallistuminen	Sähly / lentopallo / norsupallo turnaus
Helmikuu	Media ja hyvinvointi Hyvinvointi näkyväksi	Hyvän huomaaminen ja sanoittaminen työkaverille	Lumiveistokset Laskiainen Mediatempaus meidän yhtenäiskoulusta Ystävänpäivälaulajaiset tai -tapahtumat
Maaliskuu	Rentoutuminen ja rauhoittuminen	Rentoutuminen	Talviulkoilupäivä Yhteinen rentoutuminen

Huhtikuu	Arjen selviytymistaidot	Kiireen hallinta Vappunyyttärit	Yhteisiä välkkiä aikuisille ja lapsille "Seinät sivuun"- päivä Vapputempaus
Toukokuu	Arviointi Onnistumisten juhlistaminen	Hyvinvoinnin vuosikellon arvioiminen Liikuntaturnauksiin osallistuminen Onnistumisten juhlistaminen	Sähly / lentopallo / norsupalloturnaus 6. luokkalaisten ruusukuja Yhteiset juhlat

Muita ideoita:

- Verso- vertaissovittelu
- Hyväntekeväisyystempaus, esim. rahaa retkiin, ulkoiluvälineisiin
- Pop up-välkit: isommat järjestää toimintaa pienemmille
- Teema-alueiden päivänavaukset. Haastetaan oppilaat ja henkilökunta aiheeseen liittyvällä teemalla/tehtävällä
- Joulukalenteri koko koululle
- Perheiden joulutapahtuma
- Hyvinvointitaitureiden huomioiminen