

LUMIJOEN PERUSKOULUN TOIMINNALLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

AJANKOHTA	TEEMA	TAVOITTEET SISÄLLÖT	TOIMINTA	LINKKEJÄ/VINKKEJÄ	VASTUUHENKILÖT
<p>Elokuu Syyskuu Lokakuu vk 33 – 42</p>	<p>Yhteisöllisyys</p> <p>Kuulutaan ryhmään Kaveritaidot, ristiriitojen ratkaiseminen Empatia</p> <p>Toimitaan järjestyssääntöjen mukaan</p> <p>Viihdytään välitunnilla</p> <p>Skarpina liikenteessä</p>	<p>Toiminta osana omaa luokkaa ja koulua sekä yhteisöä</p> <p>Harrastusmahdollisuuksien esittely</p>	<p>Ryhmäytymiset Luokan säännöt</p> <p>KiVa-tunnit</p> <p>Vuorovaikutus- ja kaveritaitoryhmät</p> <p>Julisteet</p> <p>Liikenneviikko vk 37</p>	<p>Kirjallisuus: Kukoistava kasvatus tehtäväkirja (Avola Pauliina, Pentikäinen Viivi 2021) KiVa-oppaat</p> <p>Hyvän tuulen askeleet Raahe: https://sites.google.com/koulu.raahe.fi/hyvan-tuulen-askleet/hyv%C3%A4-olla-yhdess%C3%A4/kaveritaidot-ja-ristiriitojen-ratkaisu</p> <p>Hyvän tuulen askeleet Raahe: https://sites.google.com/koulu.raahe.fi/hyvan-tuulen-askleet/meid%C3%A4n-koulu/yhteis%C3%B6llisyys-ja-ryhm%C3%A4ytyminen</p> <p>RyhmäRenki: https://ryhmarenki.fi/tutustuminen-ryhmassa/</p> <p>Liikenneturva: https://www.liikenneturva.fi/opetusmateriaalit/</p>	<p>Opettajat ja ohjaajat Nuorisotoimi Tukarit Oppilaskunta</p> <p>KiVa-tiimi</p> <p>Koulukuraattori</p> <p>Välkkäriohjaajat</p> <p>Koulun liikennevastaavat Kunnan liikenneturvallisuus-työryhmä</p> <p>Koulun kerhot Musiikkiopisto Kansalaisopisto 4H Nuorisotoimi Lumijoen Lumiukot SS Kanuuna Limingan Kiekko Ratsastustalli Lumijoen seurakunta</p>

LUMIJOEN PERUSKOULUN TOIMINNALLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

AJANKOHTA	TEEMA	SISÄLLÖT TAVOITTEET	TOIMINTA	LINKKEJÄ/VINKKEJÄ	TOIMIJAT/VASTUUHENKILÖT
Lokakuu Marraskuu Joulukuu vk 44 – 50	Hallitaan arkea Arjen selviytymistaidot Rentoutuminen ja rauhoittumi- nen Tunnistetaan tunteita Tunnetaidot Turvataidot Omat vahvuudet	Ravinto Uni Liikunta Puhtaus ja terveys, sään mukaan pukeutuminen Myönteisten tunteiden lisääntyminen	Koulun keittiö Oman toiminnan seuranta (esim. uni- tai liikuntapäiväkirja, ruutuaika) Tietoiskut Julisteet	Terveyskirjasto: https://www.terveyskirjasto.fi/sisalto/gutsy-go-vidoot Hyvän tuulen askeleet Raahela: https://sites.google.com/koulu.raahe.fi/hyvantuulenaskeleet/voin-hyvin Neuvokas perhe: https://neuvokasperhe.fi/artikkeli/mindfulness-harjoitus-lapselle-ja-aikuiselle/ MLL: https://www.mll.fi/ammattilaisille/ammattilaisten-aineistot/koulujen-aineistot/ Turvallinen Oulu: https://www.turvataitokasvatus.fi/opetusmateriaalit Mahti-tunnekortit: https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/kehittamistoiminta/paattyneet-hankkeet/mahti-projekti/mahti-tunnekortit/ Huomaa hyvä -materiaali Luontevahvuudet: https://www.terveyskirjasto.fi/sisalto/luontevahvuudet Positiivinen oppiminen: https://www.positiivinenoppiminen.fi/wp-content/uploads/2020/06/3_100_vahvuutta.pdf	Opettajat ja ohjaajat Ruokalatoimikunta Kouluterveydenhoitaja Välkkäriohjaajat Tukarit Oppilaskunta

LUMIJOEN PERUSKOULUN TOIMINNALLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

AJANKOHTA	TEEMA	SISÄLLÖT TAVOITTEET	TOIMINTA	LINKKEJÄ/VINKKEJÄ	TOIMIJAT/VASTUUHENKILÖT
Tammikuu Helmikuu vk 2 – 9	Media ja hyvinvointi	Vierailijat (somepersoonat, kirjailijat, muusikot, esiintyjät) Hyvä tavat	Omien pelien esitleminen Nettietiketti Koulupäivä ilman puhelinta -haaste Mediataitoviikko	MLL: https://www.mll.fi/mediakasvatus/ https://www.mll.fi/tehtavat/kaveritaitoja-luokan-ryhmassa/ Mediataitokoulu: https://www.mediataitokoulu.fi/ Mieli ry: https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/sarjakuvia-opetukseen-ja-vanhempainiltoihin/	Opettajat ja ohjaajat Välkkäriohjaajat Tukarit Oppilaskunta
Maaliskuu Huhtikuu Toukokuu vk 11 – 22	Hyvinvointia lukemalla Liikunta hyvinvoinnin tukena Katse tulevaisuuteen ja arviointi	Luetaan kirjoja Liikutaan ulkona	Lukuviikko Retket Välituntileikit Oppilaiden ja henkilöstön yhteiset liikuntatapahtumat	Lukuviikko: https://lukuviikko.fi/tehtavapankki/ Luontoliitto: https://luontoliitto.fi/toiminta/kasvattajille/materiaalipankki/ Koululiikuntaliitto: https://www.kll.fi/kouluille/sankarit/ Positiivinen kasvatus, minun unelmani: https://positiivinenkasvatus.fi/materiaalipankki/ Unelmakartta: https://mitasittentehtais.blogspot.com/2020/04/lasten-oma-unelmakartta.html Itsearviointilomakkeita löytyy Lomakkeet-kansiosta O-asemalta.	Opettajat ja ohjaajat Kirjasto Välkkäriohjaajat Tukarit Oppilaskunta

LUMIJOEN PERUSKOULUN TOIMINNALLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

Lisämateriaalia:

Rovaniemen hyvinvoinnin vuosikello:

<https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4>

Empatiataidot:

<https://viitotturakkaus.fi/onewebmedia/empatian-supersankari-harjoituspaketti.pdf>