

Hyvinvoinnin vuosisuunnitelma

Kerrassaan Kukoistava Koulu yhteisö

Kohtaan, kiitän ja kehun Tyrväänkylässä

Olen oppinut sinulta paljon

5K
kuuntele

Olet hyvä kuuntelija

Saat minut uskomaan vahvuksiini

kysy
kiinnostu

Ihailtavaa sinnikkyyttä

Kannustuksesi auttaa jaksamaan

kunnioita
kiitä

Saat minut tuntemaan itseni tärkeäksi

P= Positive Emotions, Myönteiset tunteet

E= Engagement, Läsnäolo ja sitoutuminen

R= Relationships, Ihmissuhteet

M= Meaningful, Merkityksellisyys

A= Accomplishments, Saavutukset

H= Health, terveys

2022–2023

oppimisen ilo – sosiaalinen älykkyyden yhteistyö – huomaavaisuus – ystävällisyys



Tyrväänkylän koulu, Sastamala

Tiina Torniainen ja Annemari Laitinen 2022

Lähteet:

Avola & Pentikäinen 2020. 2. p. Kukoistava kasvatus. BEEhappy Publishing (5K)

www.positiivinenoppiminen.fi; Seligman, M. 2011; Norrish ym. 2013 (PERMA+H)

Huomaa hyvä! -tarra-arkki Positive Learning Ltd (VARIKSET)

KUUKAUSI	HYVINVOINTITAITOT	VUOSISUUNNITELMAN TOIMINTAA	MATERIAALIA (ei kuukausittain)	HENKILÖKUNTA
elokuu	ryhmyttäminen ja tutustuminen <i>itsensä johtamisen taidot</i>	luokan säännöt luokan käytännöt <ul style="list-style-type: none"> aamupiiri opevälkä viikon aloitus/lopetus tms. tavoitekeskustelut: ope ja oppilas koulurauhan julistus	Alkuopetus: Huomaa mut! Mieli ry.: Hyvää mieltä yhdessä Kuvakirjat (alkuopetus) Tunnetehtäväkirjat	yhteinen aloitus kuulumiskävelyt
syyskuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot: <ul style="list-style-type: none"> erilaiset tunteet <i>myötätuntotaidot</i> läsnäolotaidot	Move 5. lk Friends 6. lk (alkuun) Jotain rajaa 4. lk (alkuun) Kerhotoiminta alkaa Koko koulun opiskeluhoitoryhmä	Tuliko tunne? Tunnekortit Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille Opetushallitus (oph.fi) Huomaa hyvä!	kuukausikahveet alkavat syys-TyHy
lokakuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot: <ul style="list-style-type: none"> tunteiden säätely vuoden vahvuus 1 läsnäolotaidot	Friends 6. lk jatkuu Jotain rajaa 4. lk jatkuu Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 6. lk	Tunne-ja-vuorovaikutustaitojen-opas-kiusaamisen-ja-häirinnän-ehkäisyn-malli.pdf (lapepirkanmaa.fi)	
marraskuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot: <ul style="list-style-type: none"> riitelyn taidot vuoden vahvuus 2 läsnäolotaidot	Friends 6. lk jatkuu Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 5. lk Hammashoitajien vierailu 1., 3. ja 5. lk Arviointikeskustelut	Jaana Hintikka: Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan (1.–5.lk) Rauhoittumiskortit Vahvuusvariksen bongausopas	opetuspäällikön ja työhyvinvointikoordinaattorin tapaaminen koulunjohtajan kanssa valoa pimeyteen
joulukuu	kiireettömyys läsnäolotaidot <i>kiitollisuus- ja onnellisuustaidot</i>	Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 4. lk Joulu yhdessä	Kukoistavan kasvatuksen tehtäväkirja	suklaata ja muuta hyvää joulukalenteri pikkujoulut joulukahvit

KUUKAUSI	HYVINVOINTITAITOT	VUOSISUUNNITELMAN TOIMINTAA	MATERIAALIA	HENKILÖKUNTA
tammikuu	ryhmyttäminen vuoden vahvuus 3 <i>itsensä johtamisen taidot</i> läsnäolotaidot	Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 3. lk Kuraattorin hyvinvointitunti 5. lk	Huomaa hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas	kehityskeskustelut kuukausikahveet jatkuvat
helmikuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot <ul style="list-style-type: none"> erilaiset tunteet <i>myötätuntotaidot</i> vuoden vahvuus 4 läsnäolotaidot	hyvinvointiprofiilit 4.–6. tasa-arvokyselyt 1.–6. kouluterveyskysely 4. ja 5. lk joka toinen vuosi Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 2. lk Talviliikuntapäivä	Jaana Hintikka: Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan (1.–5.lk)	Työhyvinvointikoordinaattorin vierailu
maaliskuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot <ul style="list-style-type: none"> tunteiden säätely vuoden vahvuus 5 läsnäolotaidot	KiVa-kysely 1.–6. lk Ped. tiimi ja yhteisöhuoltamo 1. lk Päihdekasvatustunnit (nuorisotoimi)	Jaana Hintikka: Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan (1.–5.lk) Huomaa hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas	
huhtikuu	tunne- ja vuorovaikutustaidot <ul style="list-style-type: none"> riitelyn taidot läsnäolotaidot	Tuen asiakirjojen arviointi Koko koulun opiskeluhoitoryhmä Positiivinen cv 6. lk	Jaana Hintikka: Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan (1.–5.lk)	TyHy-iltapäivä
toukokuu	<i>unelmointitaidot</i> <i>kiitollisuus- ja onnellisuustaidot</i> vahvuustaidot läsnäolotaidot	Nivelvaihepalaverit (yksilökoht.) Kevätretket Tukioppilaat yläkoululta 6. lk Kouluun tutustuminen tuleva 1.lk Liikuntapäivä, vappu	Kukoistavan kasvatuksen tehtäväkirja Huomaa hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas	
kesäkuu	<i>unelmointitaidot</i> <i>kiitollisuus- ja onnellisuustaidot</i>	Kevätjuhla	Kukoistavan kasvatuksen tehtäväkirja	Kevätkahvit