

VIEREMÄN  
HYVINVOINTISUUNNITELMA

Suvi Kaasinen

Marika Pihakumpu

Vieremän Kirkonkylän koulu  
2023



# ARVOKESKUSTELU, TOIMINTAAN SITOUTUMINEN

Keskustelu oppilaiden, huoltajien ja henkilöstön kanssa.

Arvopuun toteutus oppilaiden suunnittelemana, seinätarrat ja julisteet

Henkilöstön kouluttaminen tunne-, vuorovaikutus- ja hyvinvointitaitojen sekä vahvuus- ja draamapedagogiikan osalta.

Yhteisten tuntuun suunnitelmien työstäminen vahvuustunneille, materiaalipankki

Kaikki kunnan peruskoulut mukana

# KOULUMME ARVOT, ME-HENKI

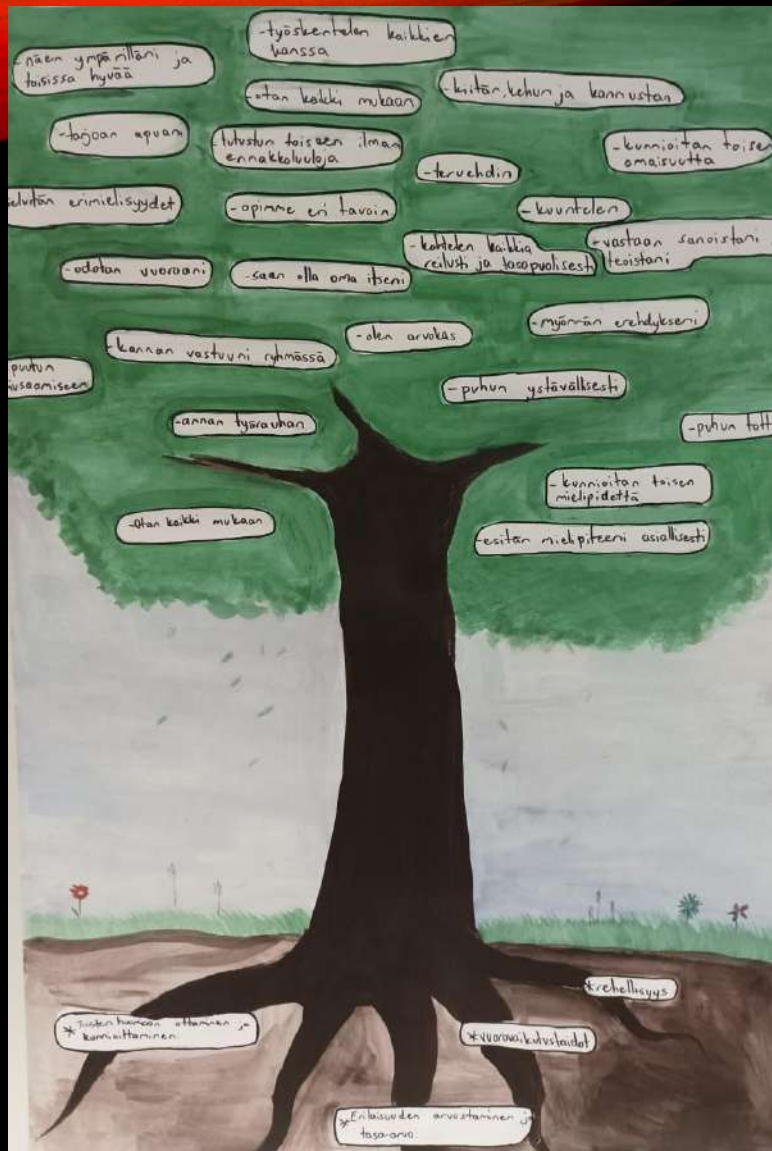
Erilaisuuden arvostaminen ja tasa-arvo

Vuorovaikutustaidot

Rehellisyys

Toisten huomioon ottaminen ja kunnioittaminen

# ARVOJEN MUKAINEN TOIMINTA ODOTTAA MEILTÄ



Otan kaikki mukaan.  
Odotan vuoroani.  
Tarjoan apuani.  
Selvitän erimielisyydet.  
Anna työrauhan.  
Kannan vastuuni ryhmässä.  
Saan olla oma itseni.  
Otan kaikki mukaan.



Kuuntelen.

Olen arvokas.

Kunnioitan toisten omaisuutta.

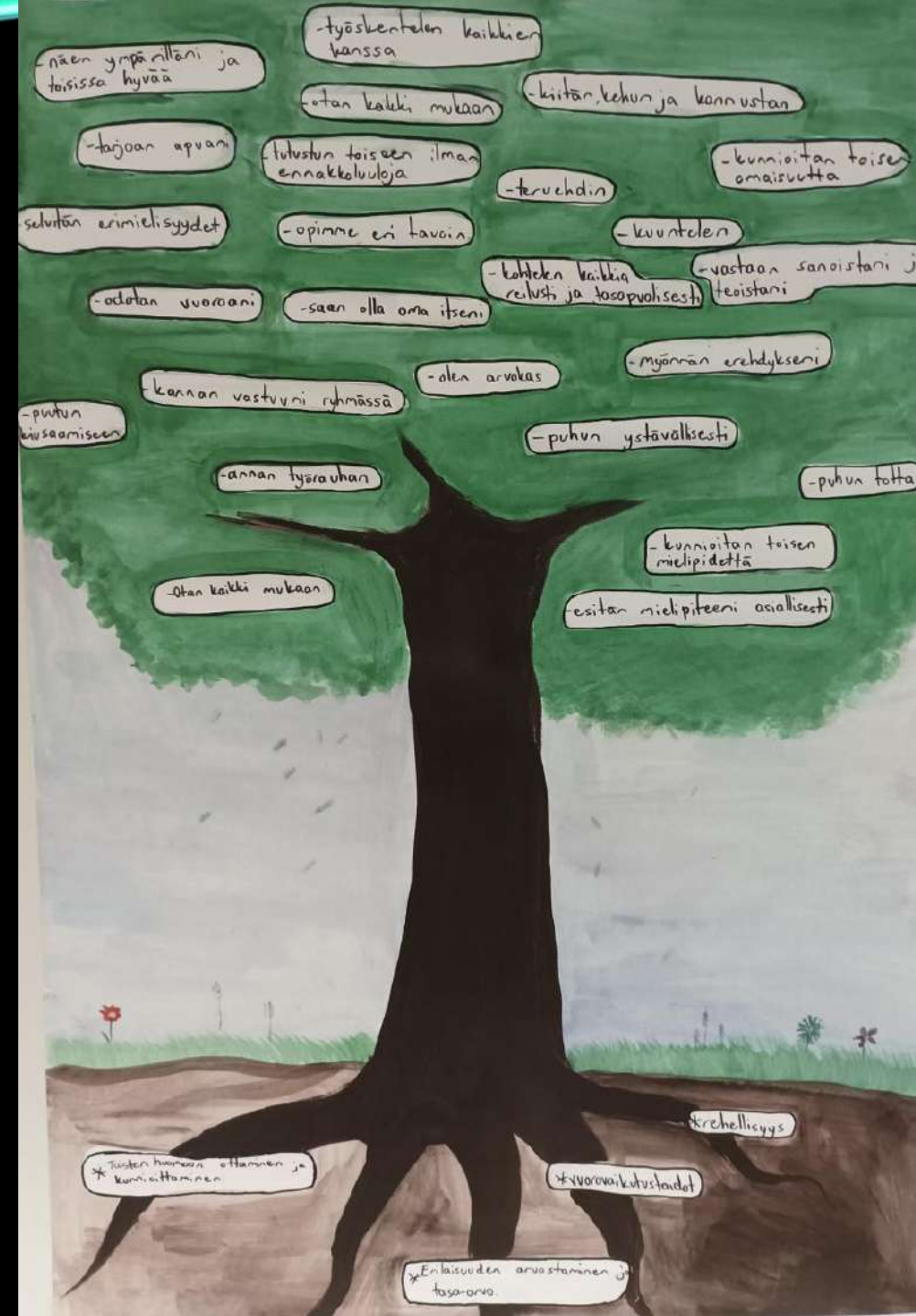
Puhun totta.

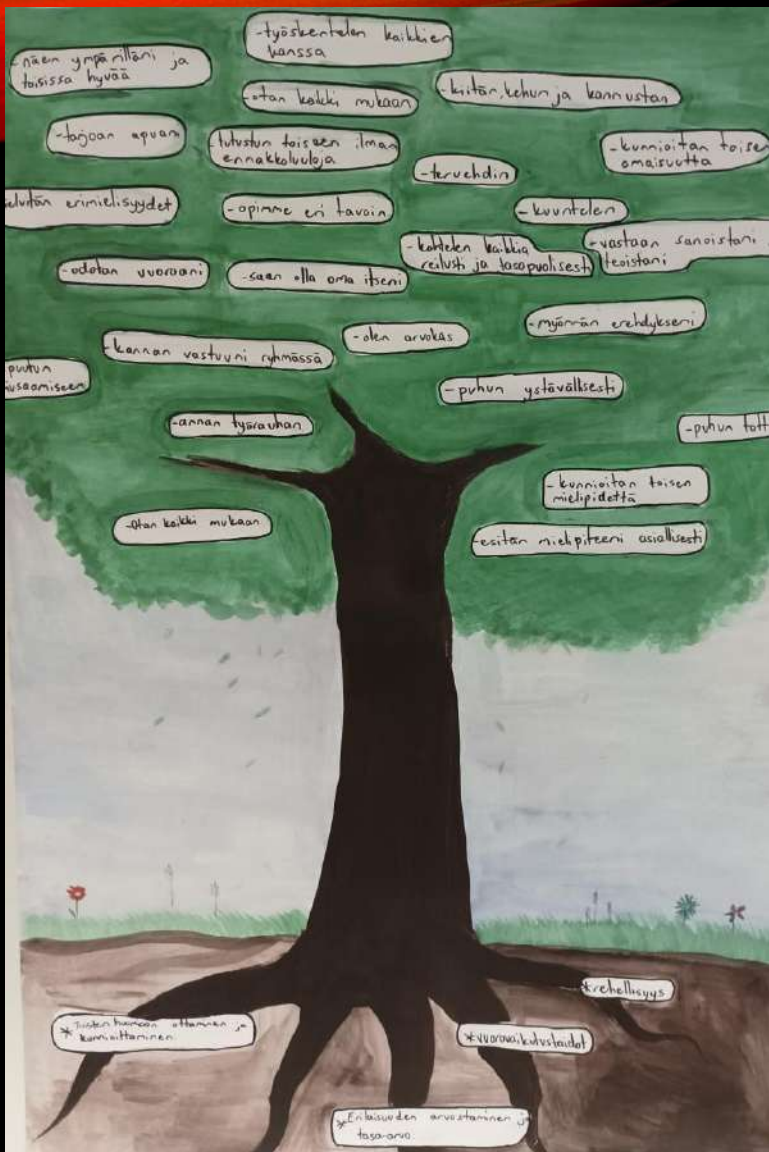
Esitän mielipiteeni asallisesti.

Kunnioitan toisten mielipidettä.

Vastaan sanoistani ja teoistani.

Kohtelen kaikkia reilusti ja tasapuolisesti.





Näen ympärilläni toisissa hyvää.

Puutun kiusaamiseen.

Olen arvokas

Kohtelen kaikkia reilusti ja tasa-arvoisesti.

Tervehdin.

Kiitän, kehun ja kannustan.

Myönnän erehdykseni.

Puhun ystävällisesti.

# HUOMAA HYVÄ! - OPPITUNNIT

Huomaa hyvä! -oppitunnit koko kuntamme peruskouluissa 1-9.lk.

Oppitunnit jaettu luokka-asteille ja merkattu valmiiksi lukujärjestykseen.

Vahvuuksien harjoittelu ja tunnistaminen

Tunne – ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu

Koulukiusaamisen ennaltaehkäisy

Kokemuksellisuus, osallisuus





# HUOMAA HYVÄ! – OPPITUNNIT 1-6.LK.

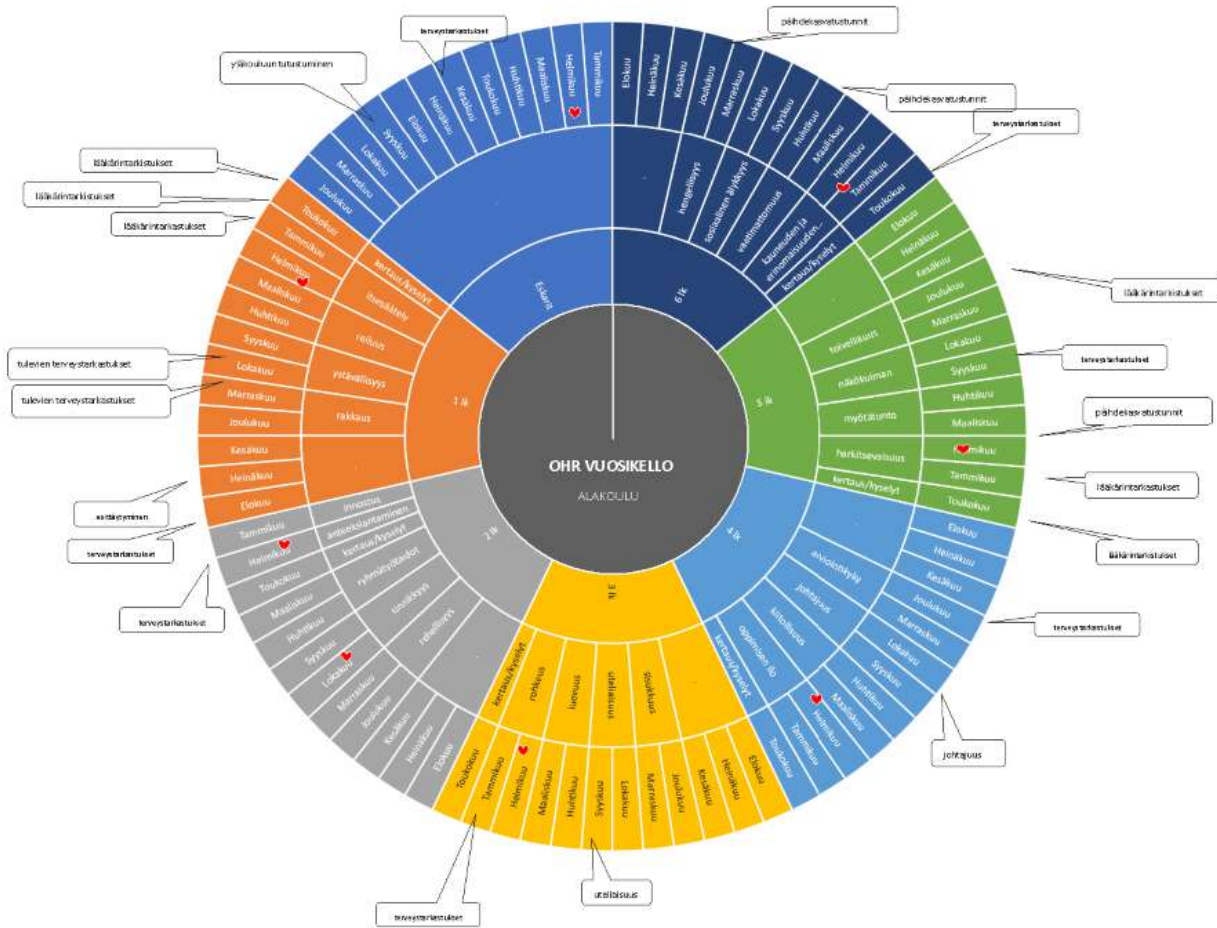
Luokka	syyskuu ma 5.9.22 klo. 9-9.45	lokakuu ti 11.10.22 klo. 10-10.45	marraskuu ke 9.11.22 klo. 11-11.45	joulukuu to 8.12.22 klo. 12.15-13	tammikuu pe 13.1.23 klo. 13.15-14	helmikuu ma 13.2.23 klo. 14.15- 15	maaliskuu ti 14.3.23 klo. 9- 9.45	huhtikuu ke 12.4.23 klo. 10- 10.45	toukokuu to 11.5.23 klo. 11- 11.45
<b>Pienluokka</b>	ystävällisyys	ystävällisyys	rehellisyys	rehellisyys	ryhmätyötaidot	anteeksiantamine n	sinnikkyys	uteliaisuus	Kertaus
<b>1. lk</b>	ystävällisyys	ystävällisyys	rakkaus	rakkaus	itsesäätely	itsesäätely	reiluus	reiluus	kertaus/kyselyt
<b>2. lk</b>	sinnikkyys	sinnikkyys	rehellisyys	rehellisyys	innostus	anteeksiantamine n	ryhmätyötaidot	ryhmätyötaidot	kertaus/kyselyt
<b>3. lk</b>	uteliaisuus	uteliaisuus	sisukkuus	sisukkuus	rohkeus	rohkeus	luovuus	luovuus	kertaus/kyselyt
<b>4. lk</b>	johtajuus	johtajuus	arviointikyky	arviointikyky	oppimisen ilo	oppimisen ilo	kiitollisuus	kiitollisuus	kertaus/kyselyt
<b>5. lk</b>	näkökulmanottoky y	näkökulmanottoky y	toiveikkuus	toiveikkuus	harkitsevaisuus	harkitsevaisuus	myötätunto	myötätunto	kertaus/kyselyt
<b>6. lk</b>	sosiaalinen älykkyy s	sosiaalinen älykkyy s	hengellisyys	hengellisyys	kauneuden ja erinomaisuuden arvostus	kauneuden ja erinomaisuuden arvostus	vaatimattomuu s	vaatimattomuu s	kertaus/kyselyt



# HUOMAA HYVÄ! –OPPITUNNIT 7-9.LK.

7. lk	ryhmätyötaidot	ryhmätyötaidot	itsesäätely	itsesäätely	sinnikkyys	sinnikkyys	ystävällisyys	ystävällisyys	kertaus/kyselyt
8. lk	rehellisyys	rehellisyys	arviointikyky	arviointikyky	oppimisen ilo	oppimisen ilo	rohkeus	rohkeus	kertaus/kyselyt
9. lk	näkökulmanottokyky	näkökulmanottokyky	harkitsevuus	harkitsevuus	sosiaalinen älykkyyys	sosiaalinen älykkyyys	kiitollisuus	kiitollisuus	kertaus/kyselyt

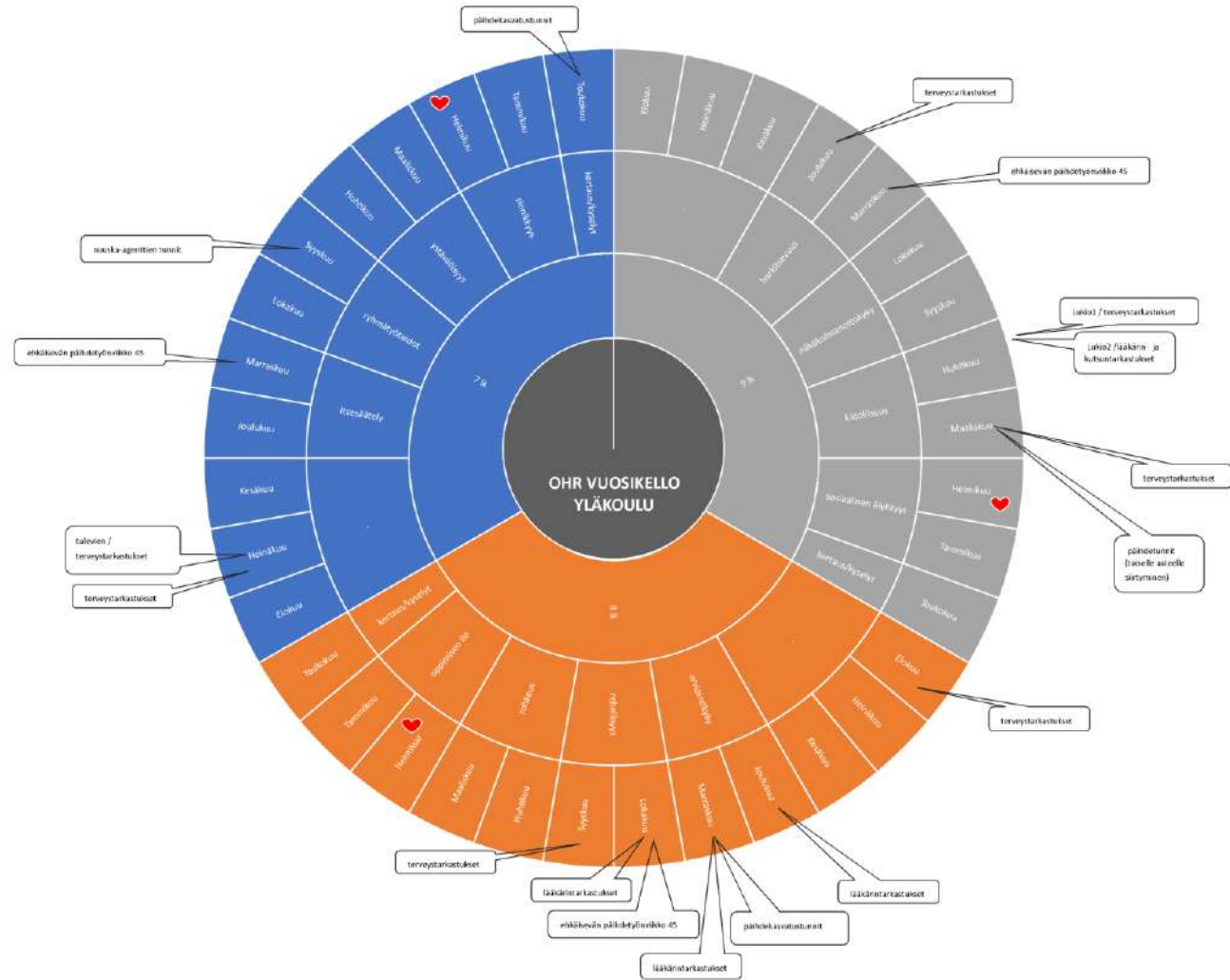
VIEREMÄN KIRKONKYLÄN KOULU  
Oppilashuoltoryhmän vuosikello  
ALAKOULU



HYVINVOINNIN  
VUOSIKELLO  
ALAKOULU

# HYVINVOINNIN VUOSIKELLO YLÄKOULU

## VIEREMAN KIRKONKYLÄN KOULU Oppilashuoltoryhmän vuosikello YLÄKOULU





# PERMA –MALLI JA KOULUMME ARVOT



# LÄHTEET

PERMA ( Seligman, M.)

Luettu 12.1.2023. Osoitteessa: <https://www.bild.org.uk/wp-content/uploads/2021/03/The-PERMA-Model-Booklet-Update.pdf>